

KronachSucht -

Wege zwischen Genuss und Abhängigkeit



Kristina: 0151 17445506

zurück um:

Macht euch gemeinsam auf die Suche nach Informationen mit dem Navi!

Vorsicht: Achtet beim **Überqueren der Straßen auf Fahrzeuge** und haltet euch an die **Verkehrsvorschriften!** Bleibt auf den **Gehwegen**, betretet keine **privaten Grundstücke** und klettert nicht über **Zäune**.

Bei den angegebenen Koordinaten müsst ihr euch umschaun und ihr werdet sicher erkennen, wo ihr die Informationen bekommt!

Start und Ziel sind hier an der Turnhalle der Berufsschule!

1START = Berufsschulturnhalle

2MEDI Deine beste Freundin erzählt dir, dass sie sich Sorgen um ihre Mutter macht. Sie hat im Nachtkästchen viele Packungen mit Tabletten gefunden und manche davon waren leer! Deine Freundin glaubt nun, dass ihre Mutter bestimmt eine schwere Krankheit hat oder vielleicht sogar tablettensüchtig ist!

Frage: 1. Welche Medikamente führen zu Missbrauch und Abhängigkeit?
2. Woran erkenne ich eine Medikamentenabhängigkeit?

1.

- a. Benzodiazepine (Schlaf- und Beruhigungsmittel)
- b. Opioide (starke Schmerzmittel)
- c. Nasenspray
- d. Abführmittel

2.

Die Betroffenen können nicht mehr ohne Medikamente leben und bekommen Panik, wenn sie keine mehr haben. Um an ihre Medikamente zu gelangen gehen sie zu vielen verschiedenen Ärzten und in viele verschiedene Apotheken, damit ihre Abhängigkeit nicht auffällt. Bekommen die Betroffenen ihre Medikamente nicht, fälschen oder stehlen sie oftmals Rezepte. Die Medikamente werden dann zu Hause häufig versteckt, um die Abhängigkeit zu verschleiern. Durch die Abhängigkeit kommt es außerdem zu einer Wesensveränderung.

3DIA Seit einiger Zeit hat dein Freund überhaupt keine Lust mehr, mit dir was zu unternehmen. Immer wenn du ihn abholen willst, sitzt er gelangweilt vor dem Computer und kiff. Du machst dir Sorgen und überlegst, wo du Hilfe finden kannst. Hier kannst du dich beraten lassen über

1.

2.

3.

4.

5.

4KK Lest hier die Texte zum Thema Essstörungen und **notiert** euch jeweils **vier** für euch **wichtige Aussagen** zu diesen Störungen!

Ihr bekommt hier auch weiteres Material!

Binge-Eating-Störung	Bulimie	Magersucht
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4

5SP Deine Beste Freundin hat sich in den letzten Wochen verändert. Immer wenn ihr abends weggeht ist sie nach kurzer Zeit schon sehr betrunken und kann sich oft am nächsten Morgen an nichts mehr erinnern. Du machst dir Sorgen um sie und würdest gerne einmal etwas anderes mit ihr unternehmen als Trinken zu gehen.

Hier erfährst du, wo ihr Spaß haben könnt. Mache deiner Freundin doch mal einige Vorschläge:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Welche Folgen könnte es für deine Freundin haben, wenn sie nichts an ihrem Verhalten ändert?

Deine Freundin könnte körperlich und seelisch abhängig werden. Über längere Zeit schädigt sie damit ihre Organe, das Gehirn und ihr Nervensystem. Auch ihre Persönlichkeit wird sich verändern und du wirst sie kaum wiedererkennen.

Darfst du dir mit 16 Jahren Mon Chérie Pralinen kaufen? Schau im Jugendschutzgesetz nach!

JA

NEIN

Begründe:

Jugendschutzgesetz § 9:

§ 9 Alkoholische Getränke

(1) In Gaststätten, Verkaufsstellen oder sonst in der Öffentlichkeit dürfen

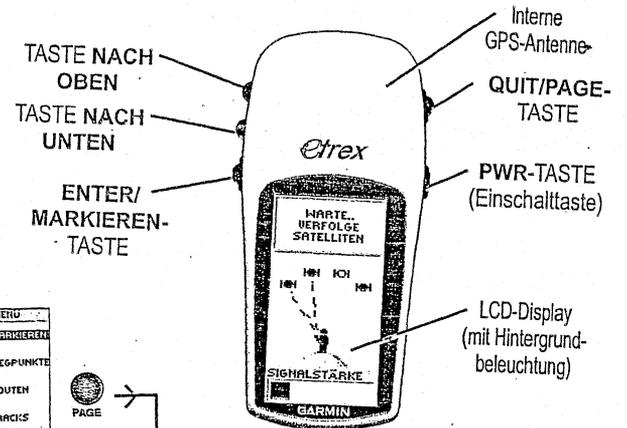
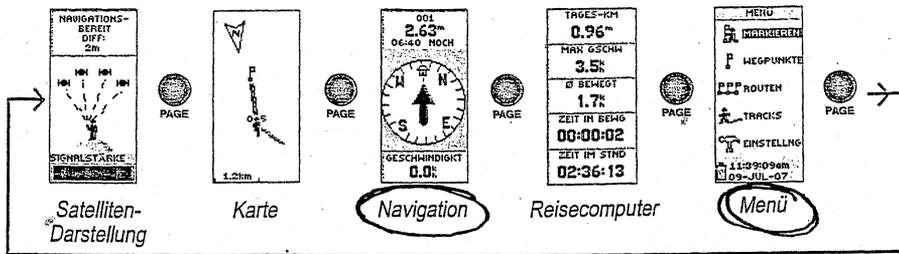
1. Branntwein, **branntweinhaltige Getränke oder Lebensmittel**, die Branntwein in nicht nur geringfügiger Menge enthalten, an Kinder und Jugendliche,

2. andere alkoholische Getränke an Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren weder abgegeben noch darf ihnen der Verzehr gestattet werden.

6ZIEL Berufsschule

Bedienungsanleitung:

1. Die Navigationsseite



Auf der Navigationsseite seht ihr einen Kompass, der euch die Richtung zu eurem Ziel angibt. Am oberen Rand steht die Entfernung zum Ziel. Kommt ihr näher, sollte diese also weniger werden. Am unteren Rand seht ihr eure Geschwindigkeit.

WICHTIG: Das Navi zeigt nur in die richtige Richtung, solange ihr euch bewegt. Im Stehen dreht sich der Pfeil unkontrolliert.

2. Wegpunkte suchen

Habt ihr ein Ziel erreicht und die Aufgaben erfüllt, müsst ihr den nächsten Wegpunkt aufsuchen. Das funktioniert so:

- Page-Taste drücken und auf die Menüseite wechseln.
- Mit den Pfeiltasten den Punkt „Wegpunkte“ auswählen und Enter drücken
- Den Balken „0-9“ mit den Pfeiltasten auswählen und Enter drücken.
- Nun könnt ihr die Station, die als nächstes dran ist auswählen und mit Enter bestätigen.
- Mit den Pfeiltasten das Feld „go to“ auswählen, Enter drücken und los geht's!

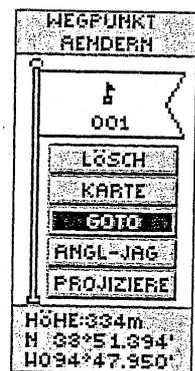
(Die Navigationsseite wird dann automatisch angezeigt)

Hinweise:

Habt ihr euch mal verdrückt, kommt ihr mit Page immer wieder zurück. Einfach solange drücken, bis ihr wieder auf der Menü- oder Navigationsseite seid.

Das Navi geht auf ca. 4m genau. Dies kann aber je nach Empfang unterschiedlich sein. Ihr müsst einfach die Augen offen halten und ein bisschen tüfteln, welche Stelle in der Nähe euch zum Thema Sucht informieren könnte.

Geht bei den Stationen 2, 4 und 5 einfach rein und fragt nach den Infos die ihr braucht. An Station 3 findet ihr diese an der Tür.



Seite „WEGPUNKT ÄNDERN“

Viel Spaß!

