



Wieder Nichtraucher/-in werden!

Rauchentwöhnung für Jugendliche bis 16 Jahre

Das Das Handbuch

Interessenten für das Handbuch wenden sich bitte an unten stehende Adresse.

Zur Einführung werden Seminare auf Anfrage durchgeführt. Inhalte sind:

- Sicherheit im Umgang mit dem Kursmanual
- Kenntnis über förderliche Rahmenbedingungen für die Durchführung von Kursen
- Realistische Zielsetzungen für die Kursarbeit mit Jugendliche
- Einbeziehung von Eltern

Konzept und
Leitfaden
für Kursleiter



Kontakt:

Gudrun Pelzer

Kommunale Beauftragte für Suchtprävention

Enzkreis – Stadt Pforzheim

E-Mail: Gudrun.Pelzer@enzkreis.de – Tel.: 07231 308-1720



Ein Projekt der Landesstiftung Baden-Württemberg und Netzwerk looping



Inhaltsverzeichnis

| | Seite |
|--|-------|
| Vorwort | 2 |
| Einleitung | 3 |
| ▪ Rolle der Eltern | 3 |
| ▪ Die Kurse | 4 |
| ▪ Nikotinprävention | 4 |
| ▪ Nikotinabhängigkeit von Jugendlichen | 5 |
| ▪ Das Handbuch für den Kursleiter | 6 |
| ▪ Anforderungen an den Kursleiter | 6 |
| ▪ Ausstieg aus dem Konsum | 7 |
| Der Kurs | 8 |
| ▪ Überblick Ablauf | 8 |
| ▪ 1. Stunde (Fahrplan und Material) | 10 |
| ▪ 2. Stunde (Fahrplan und Material) | 18 |
| ▪ 3. Stunde (Fahrplan und Material) | 31 |
| ▪ 4. Stunde (Fahrplan und Material) | 40 |
| ▪ 5. Stunde (Fahrplan und Material) | 45 |
| ▪ 6. Stunde (Fahrplan und Material) | 58 |
| ▪ 7. Stunde (Fahrplan und Material) | 64 |
| ▪ Elternabend (Fahrplan und Material) | 69 |
| Anhang | 79 |
| Literaturliste | 83 |

