

# Halt an check in

Trinkst du Alkohol, um in  
coole Stimmung zu kommen?

Bist du schon mal nach einer Party  
aufgewacht und wusstest nicht mehr, wie  
du nach Hause gekommen bist?

Wurdest du mit einer Alkoholver-  
giftung in ein Krankenhaus  
eingeliefert?

Hattest du Kontakt mit der  
Polizei, weil du zu viel  
getrunken hast?



Trinkst du Alkohol,  
wenn du dich richtig mies fühlst?

**Ja? Dann mach mit!**

Möchtest du Informationen zum Thema Alkohol erhalten und deinen Alkoholkonsum für dich klären?

Dann entscheide dich für

## Halt an

Du lernst, deinen Alkoholkonsum anzuhalten, und denkst über Alternativen zum Rauscherleben nach!

Du hast Zeit, dich einzeln und in einer Gruppe über das Thema Alkohol zu informieren!

Du kannst deine Fragen zum Thema Alkohol, Drogen, Frust, Lust, Liebe und das Leben überhaupt stellen.

Du bekommst klare Antworten!

Halt an in ist ein vertrauliches, anonymes und kostenfreies Angebot



## Halt an

wird von einer Sozialarbeiterin/ Suchttherapeutin geleitet und beinhaltet

- ein einstündiges Gespräch mit dir
- ein einstündiges Gespräch mit deinen Eltern
- ein 1,5 -tägiges Gruppenseminar **Halt an - check in** mit anderen Jugendlichen (Freitagnachmittag/Samstag)
- ein einstündiges abschließendes Gespräch mit dir und deinen Eltern

## Kontakt

Regina Wesinger, [wesinger@caritas-biberach.de](mailto:wesinger@caritas-biberach.de)  
Caritas Biberach, [suchtberatung@caritas-biberach.de](mailto:suchtberatung@caritas-biberach.de)

Tel: 07351/ 5005 -170

Informationen zum Thema auch unter [www.ju-bib.de](http://www.ju-bib.de)