

Freitag 21.11.2008

8:30 - 10:30 Uhr	AIDS-Parcours	Genfreies Allgäu	Konsumsack	Nachrichten Projekt	Krafttraining	Erlebnispädagogik
Beschreibung	Wer über AIDS nicht bescheid weiß, hat hier eine Chance das zu ändern. Ab 9.Klasse, multiBOX4 AK Sexualpädagogik Kempten, 30TN	Auswirkungen von Gentechnik auf deinen Alltag. Ab 9.Klasse, skyBOX, 30TN Landratsamt Oberallgäu Biring Allgäu e.V.	Du wirst dich wundern was alles süchtig macht. 30TN Ab 9.Klasse, teamBOX2 Kompetenzagentur Kempten	Wer bestimmt eigentlich, was „wichtig“ ist. Ausführliche Beschreibung unter <a href="http://www.leben-statt-schweben.de">www.leben-statt-schweben.de</a>	Kleine Übungen mit großer Wirkung. 9./10.Klasse, nur Jungs, teamBOX4 D. Schillus-Wohlfahrt	Spaß an der langen Leine. Ab 8.Klasse, miniBOX E Erlebnispäd. 30TN, Landschaft Klosterwald
10:45 - 12:45 Uhr	AIDS-Parcours	Genfreies Allgäu	Konsumsack	Krafttraining	Erlebnispädagogik	
Beschreibung	Wer über AIDS nicht bescheid weiß, hat hier eine Chance das zu ändern. Ab 9.Klasse, multiBOX4 AK Sexualpädagogik Kempten, 30TN	Auswirkungen von Gentechnik auf deinen Alltag. Ab 9.Klasse, skyBOX, 30TN Landratsamt Oberallgäu Biring Allgäu e.V.	Du wirst dich wundern was alles süchtig macht. 30TN Ab 9.Klasse, teamBOX2 Kompetenzagentur Kempten	Kleine Übungen mit großer Wirkung. 9./10.Klasse, nur Jungs, teamBOX4 D. Schillus-Wohlfahrt	Spaß an der langen Leine. Ab 8.Klasse, miniBOX E Erlebnispäd. 30TN, Landschaft Klosterwald	
14:30 - 16:00 Uhr	Tanzworkshop					
Beschreibung	„Was ist WENN ich...“? Erkläre mir deine Welt. Ab 9.Klasse, Kompetenzagentur Kempten	mit den Trainern von „unzeniert“ ca. 30 Teilnehmer Dantela Stricker	Ständige Angebote: • Sansibar – alkoholfreie Cocktaillbar • Genfreies Allgäu – Auswirkungen von Gentechnik auf den Alltag • Medienecke – Manga 5, easy reader, Hörbücher und Co. Infostände zu verschiedenen Themen rund um ein selbstbestimmtes, freies und genussreiches Leben.			
16:30 - 18:00 Uhr	„Was ist WENN ich...“? Erkläre mir deine Welt. Ab 9.Klasse, Kompetenzagentur Kempten					
Beschreibung						
ab 19:00 Uhr						

Samstag 22.11.2008 Abschlussveranstaltung



Eukitea Spielwerk  
„Lebensquelle“

Präventionstheaterstück für Schüler von 10-13 Jahren

[www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)  
Beginn: ca. 10:00 Uhr  
Spieldauer: ca. 1,5h  
Eintritt: € 3,-



Anmeldungen unter [info@leben-statt-schweben.de](mailto:info@leben-statt-schweben.de)

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Internetseite [www.leben-statt-schweben.de](http://www.leben-statt-schweben.de)

Die Kampagne richtet sich an Jugendliche, Erwachsene, Eltern, die Fachöffentlichkeit und Multiplikatoren.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Internetseite [www.leben-statt-schweben.de](http://www.leben-statt-schweben.de)



**Kontakt und Informationen zu den Veranstaltern:**  
Stadtjugendamt Kempten  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
Informationen zur Kampagne:  
Telefon 0831/2525-223  
[info@leben-statt-schweben.de](mailto:info@leben-statt-schweben.de)

Stadtjugendring Kempten  
Kronenstraße 1, 87435 Kempten  
Telefon 0831/13438  
[info@stadtjugendring-kempten.de](mailto:info@stadtjugendring-kempten.de)

Fachdienst für Suchtfragen und Prävention  
des Landratsamtes Oberallgäu  
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

**Eine Woche**  
leben statt schweben  
in der bigBOX

6 Tage Tipps, Tricks und Anregungen für ein freies und genussreiches Leben



# Montag 17.11.2008

8:30 - 10:30 Uhr	Capoeira	Interaktives Jonglieren	HIP-HOP Workshop	Kochkids	Manga Workshop
Beschreibung	Erlebe die brasilianische Tanzkampfkunst. Ab 5.Klasse, multiBOX 3 30TN, Manfred Seidel	Erlerne einfache Übungen der Jonglage und Partnerjonglage. 5./6. Klasse, 15 TN, uniBOXD, Robert Wagner und Sandra Müller	Ein Hip-Hop Tanzworkshop 5./6.Klasse, multiBOX 4 20TN, S.Stöble	Spass in der Küche – Die Miniköche zeigen dir wie's geht. 4./5.Klasse, Miniköche Sulzberger Hof	Lass dir zeigen wie ein Manga entsteht und zeichne deinen eigenen. Ab 5.Klasse, 15 TN, teamBOX 2 Stadtbibliothek Kempten
10:45 - 12:45 Uhr	Capoeira	Interaktives Jonglieren	HIP-HOP Workshop	Kochkids	Manga Workshop
Beschreibung	Erlebe die brasilianische Tanzkampfkunst. Ab 5.Klasse, multiBOX 3 30TN, Manfred Seidel	Erlerne einfache Übungen der Jonglage und Partnerjonglage. 5./6. Klasse, 15 TN, uniBOXD, Robert Wagner und Sandra Müller	Ein Hip-Hop Tanzworkshop 5./6.Klasse, multiBOX 4 20TN, S.Stöble	Spass in der Küche – Die Miniköche zeigen dir wie's geht. 4./5.Klasse, Miniköche Sulzberger Hof	Lass dir zeigen wie ein Manga entsteht und zeichne deinen eigenen. Ab 5.Klasse, 15 TN, teamBOX 2 Stadtbibliothek Kempten
14:30 - 16:00 Uhr	Römerhaus				
Beschreibung	Ein begleiteter Infostand zum Thema Alkoholsucht. Römerhaus Fachklinik				
16:30 - 18:00 Uhr	HIP-HOP Workshop				
Beschreibung	Ein Hip-Hop Tanzworkshop 30 Teilnehmer, Stefan Sauter				
19:00 Uhr	Offizielle Eröffnung durch den Oberbürgermeister mit anschließender Talkrunde.				

# Dienstag 18.11.2008

8:30 - 10:30 Uhr	Selbstverteidigung	Boys & Girls	Frauenarzt	Konsumsack	Nachrichten Projekt
Beschreibung	Selbstsicherheit durch die Kunst sich selbst zu verteidigen 8./9.Klasse, 30TN, multiBOX 4, Stefan Sauter	Jugendliche auf der Suche nach dem eigenen Ich 7.bis 9.Klasse, multiBOX 3 30TN, August Braun & Jugendhaus Kempten	Alles was du schon immer wolltest, aber bisher nicht zu fragen wagtest. 7. bis 9.Klasse, 15 TN, nur Mädchen Dr. Bau	Du wirst dich wundern was alles süchtig macht. teamBOX 4 Kompetenzagentur Kempten	Wer bestimmt eigentlich, was „wichtig“ ist. Ausführliche Beschreibung unter <a href="http://www.leben-statt-schweben.de">www.leben-statt-schweben.de</a>
10:45 - 12:45 Uhr	Selbstverteidigung	Boys & Girls	Frauenarzt	Konsumsack	
Beschreibung	Selbstsicherheit durch die Kunst sich selbst zu verteidigen 8./9.Klasse, 30TN, multiBOX 4, Stefan Sauter	Jugendliche auf der Suche nach dem eigenen Ich 7.bis 9.Klasse, multiBOX 3 30 TN, August Braun & Jugendhaus Kempten	Alles was du schon immer wolltest, aber bisher nicht zu fragen wagtest. 7. bis 9.Klasse, 15 TN, nur Mädchen Dr. Bau	Du wirst dich wundern was alles süchtig macht. teamBOX 4 Kompetenzagentur Kempten	30 TN, ab 8.Klasse teamBOX2 & uniBOXD Streetwork Kempten
14:30 - 16:00 Uhr	Nordic-Walking für Jugendliche				
Beschreibung	12 Teilnehmer AOK Kempten	Jedes Mädchen kann sich wehren. AWO Frauenmotuf	Bonito Infostand		
16:30 - 18:00 Uhr	Nordic-Walking für Jugendliche				
Beschreibung	12 Teilnehmer AOK Kempten	Jedes Mädchen kann sich wehren. Mädchen AWO Frauenmotuf	Aufklärung und Infos zu Themen der Homosexualität Bonito e.V.		
19:00 Uhr	„Supersize Me“ Videovorführung mit Diskussion				

# Mittwoch 19.11.2008 - Multiplikatorenentag

8:30 - 10:00 Uhr	Boys & Girls	Einsatz der Rauschbrillen in der Jugendarbeit	Multiplikatorenvortrag zum Thema AIDS
Beschreibung	Chancen einer geschlechtsbezogenen Prävention 25 Teilnehmer August Braun & Jugendhaus Kempten	20 Teilnehmer Suchtfachdienst Oberallgäu	
10:30 - 12:00 Uhr	Boys & Girls	Zwischen Genießen, Rausch und Sucht	10:00 - 11:30 Uhr Neuestes zum Thema und Methoden zur Umsetzung Dominik Weiss
Beschreibung	Chancen einer geschlechtsbezogenen Prävention 25 Teilnehmer August Braun & Jugendhaus Kempten	Mit risikoreich-konsumierenden Jugendlichen ins Gespräch kommen 16 Teilnehmer Suchtfachdienst Oberallgäu	
14:00 - 15:30 Uhr	Onlinegames und Web 2.0		
Beschreibung	Ein Workshop zum bewussten Umgang mit dem interaktiven Internet Alexander Haag Stefan Wanner	Patrick Matros Sportuni Erlangen (kWood)	Ständige Angebote: • Sansibar – alkoholfreie Cocktails • Genfreies Allgäu – Auswirkungen von Gentechnik auf den Alltag • Medienecke – Manga's, easy reader, Hörbücher und Co. Infostände zu verschiedenen Themen rund um ein selbstbestimmtes, freies und genussreiches Leben.

# Donnerstag 20.11.2008

8:30 - 10:30 Uhr	Capoeira	Bouldern	Besuch eines Biohofs	Nachrichten Projekt	Alkoholvergiftung
Beschreibung	Erlebe die brasilianische Tanzkampfkunst. 30TN, Ab 5.Klasse, multiBOX 3 Manfred Seidel	Wer hier mitmacht kommt hoch hinaus. 30TN, 7.- bis 9.Klasse, Boulderhalle DAV Kempten	Erkunde eine Reality-Farm und entdecke... Ab 7.Klasse, 30TN, Firma Feneberg Lebensmittel	Wer bestimmt eigentlich, was „wichtig“ ist. Ausführliche Beschreibung unter <a href="http://www.leben-statt-schweben.de">www.leben-statt-schweben.de</a>	...von der Theorie zur Praxis! Provozieren, neugierig machen und Probleme mit Schülern diskutieren. 30TN, Ab 9.Klasse, teamBOX 4, Dr. Gätz, Kinderklinik Kempten
10:45 - 12:45 Uhr	Capoeira	Bouldern	Besuch eines Biohofs	Der „Foodcheck“	Alkoholvergiftung
Beschreibung	Erlebe die brasilianische Tanzkampfkunst. 30TN, Ab 5.Klasse, multiBOX 3 Manfred Seidel	Wer hier mitmacht kommt hoch hinaus. 30TN, 7.- bis 9.Klasse, Boulderhalle DAV Kempten	Erkunde eine Reality-Farm und entdecke... Ab 7.Klasse, 30TN, Firma Feneberg Lebensmittel	Wer weiss was er isst? Ab 7.Klasse, 12 TN, mini-BOX E, Firma Feneberg + oec.-troph. Fr. Borms	...von der Theorie zur Praxis! Provozieren, neugierig machen und Probleme mit Schülern diskutieren. 30TN, Ab 9.Klasse, teamBOX 4, Dr. Gätz
14:30 - 16:00 Uhr	Pilates für Jugendliche				
Beschreibung	Fitness f. Körper und Geist. ca. 15 Teilnehmer, Volkshochschule Kempten	Klettern			
16:30 - 18:00 Uhr	Pilates für Jugendliche				
Beschreibung	Fitness f. Körper und Geist. ca. 15 Teilnehmer, Volkshochschule Kempten	Jonglieren im Jugendzentrum Bühl ca. 15 Teilnehmer Stadtingendring Kempten	hohe Ziele leicht erreichen ca. 12 Teilnehmer Manuel Hies - JT Thinkers	Ständige Angebote: • Sansibar – alkoholfreie Cocktails • Medienecke – Manga's, easy reader, Hörbücher und Co. Infostände zu verschiedenen Themen rund um ein selbstbestimmtes, freies und genussreiches Leben.	

Anmeldungen unter [info@leben-satt-schweben.de](mailto:info@leben-satt-schweben.de)