

Alkohol löst

vieles, nur

keine Probleme

Betriebliche Suchtberatung
Information und vertrauliche
Beratung

für Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter
der Stadtverwaltung Regensburg
und des Theaters Regensburg

Gudrun Wilke

Tel. : 0941/507 – 1131

Impressum:

Herausgeber: Stadt Regensburg
Redaktion: Gudrun Wilke, Betriebl. Suchthilfe
Druck: Hausdruckerei, Hauptamt
Auflage: Mai 2003/500

Bei Alkohol- oder anderen Sucht-
problemen können sich Betroffene
und deren Angehörige auch an
folgende

externe Beratungsstellen

wenden:

**Fachambulanz für Suchtprobleme -
Psychoziale Beratung und Behand-
lung
(Träger: Caritas)**

Von-der-Tann-Str. 9
93047 Regensburg
Telefon: 0941/5021-119

**Suchtberatung beim Landratsamt Re-
gensburg – Gesundheitsamt -**

Sedanstr. 1
Postfach 12 03 29
93025 Regensburg
Telefon: 0941/6002-0

Vorherige Terminvereinbarung wird erbeten.



**Wenn Alkohol und andere Suchtmittel
am Arbeitsplatz zum Problem werden**

Wir helfen Ihnen
Wege zu finden!

Beratung und Information
für Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter
der Stadtverwaltung Regensburg
und des Theaters Regensburg

Wenn

- Ü Ihre Vorgesetzten oder andere Menschen Sie immer wieder wegen Ihres Alkoholkonsums ansprechen,
- Ü Sie Probleme haben, die Ihnen über den Kopf wachsen und die Sie öfter mal „runterspülen“ müssen,
- Ü Sie sich schon oft vorgenommen haben, weniger Alkohol zu trinken, es aber doch nicht schaffen,
- Ü Ihnen vorgeworfen wird, Sie hätten ein Alkoholproblem,
- Ü Ihnen schon mit arbeits- oder disziplinarrechtlichen Schritten gedroht wird,
- Ü Ihr Führerschein plötzlich weg ist,

und Sie wissen wollen

- Ü was Sie tun können,
- Ü ob Ihnen was passieren kann,
- Ü ob Sie ein Alkohol- oder Suchtproblem haben,
- Ü wo es Selbsthilfegruppen gibt, was die Ihnen bringen können und wie es dort zugeht,
- Ü wo Sie externe fachliche Hilfe bekommen können,
- Ü was eigentlich bei einer Therapie geschieht und wie Sie dahin kommen,
- Ü wie die Dienstvereinbarung Suchthilfe zu verstehen ist,

dann

- Ü rufen Sie doch einfach mal an !
- Ü lassen Sie sich vertraulich (gesetzliche Schweigepflicht) informieren und beraten. Sie werden zu nichts gezwungen.
- Ü machen Sie sich selbst ein Bild von Ihrer Situation.
- Ü entscheiden Sie selbst, ob Sie etwas für sich tun wollen.

Wir helfen Ihnen dabei.

**Betriebliche Suchtberatung
der Stadt Regensburg
und des Theaters Regensburg**

Gudrun Wilke

Telefon: 0941/507 - 1131