

Fragen über Fragen & Antworten über Antworten

Von

Thema Rauchen

Rauchst Du?

Wenn ja, seit wann und wie viel am Tag?

Hat sich was geändert, seit dem du rauchst?

Weißt du noch warum du angefangen hast zu rauchen?

Wenn nein, hast du schon mal geraucht?

Wie oft schon aufgehört (bis es geklappt hat)?

Seit wann rauchst du nicht mehr?

Was hat sich mit dem „Rauchen Aufhören“ geändert?

Thema Kiffen

Hast du schon mal gekifft?

Wann hast du das letzte Mal gekifft? Jährlicher Durchschnittswert

Warum kiffst du?

Was ist für dich positiv am Kiffen?

Was ist für dich negativ am Kiffen?

Wie stehst du zur Idee der Legalisierung?

Kennst du jemand der auf Marihuana „hängen geblieben“ ist?

Gibt es für dich Regeln für risikoarmen Marihuana-Gebrauch? Wenn ja, welche?

Thema Alkohol

Wann trinkst du?

Wie oft und wie viel trinkst du?

Was trinkst du?

Warum trinkst du?

Wie alt warst du beim ersten Alkoholkonsum?

Wie merkst du, dass du zuviel getrunken hast?

Welche positiven Auswirkungen auf dich kann Alkohol haben?



Welche negativen Auswirkungen auf dich kann Alkohol haben?



Glaubst du dass deine Freunde / deine Clique eher wenig oder eher viel trinkt?

Hast du im Alkoholrausch schon mal etwas peinliches gemacht?

Gibt es für dich Regeln für risikoarmen Alkoholgebrauch? Wenn ja, welche?

Thema Medien

Welche Medien nutzt du?

Internet Fernsehen Handy Radio Spielkonsolen

Schätz deinen tägliche Mediennutzung (in Stunden)

an einem Wochentag →

am Sonntag →

Wie viel Zeit muss man mit Medien verbringen, dass du es problematisch findest?

Wofür benutzt du die Medien?

Auf was muss man Deiner Meinung nach beim Medienkonsum achten?