

Sexualpädagogik

Klassenstufen 3. und 4. Klasse

► Thema I: TOTAL NORMAL! ◀

- Wunder des Lebens: Wie ich entstanden bin, Lebensschöpfung, „1 + 1 = Ich“
- Wissensvermittlung zum weiblichen und männlichen Körper
- „Ich bin Ich“ – der Identitätsaspekt
- Sexualität und Sprache: Normen und Werte als Beziehungsaspekt
- Akzeptanz, Toleranz und Grenzüberschreitungen unter Beachtung sexueller Übergriffe
- Körperhygiene: Wie geht das denn?!
(3 Unterrichtsstunden)

► Thema II: Was ist mit mir los? ◀

- Pubertät
- Keiner mag sich mit Stefan Stink und Meike Mief abgeben: Körperhygiene
- Quiz und Rätsel als Gesprächsrunde zu den Themen: Verliebtsein, Freundschaft, gleichberechtigter Umgang, Verantwortung, Liebe, Partnerschaft, Sexualität u.v.m.
(3 Unterrichtsstunden)



Nichtraucherprojekt

Klassenstufen 3. und 4. Klasse



- Kurzvortrag: Der Weg des Zigarettenrauchs im Körper
- Sichtbarmachung des Teer-Kondensats einer Zigarette im Experiment (mit Bunsenbrenner und Reagenzglas)
- Rollenspiele: Pro und Contra, NEIN-sagen können, Werbespots fürs **Nichtrauchen**
- Wunschkoffer: Was gibt es für Wünsche? Und wie sind sie erfüllbar?, Motivation zum eigenen Handeln und Aufzeigen von Grenzen
- Hutspiel: Frage und Antwortspiel zu Abhängigkeit, Ursachen, Selbstverantwortung, Vorbilder, Gruppenzwang, Freundschaft, eigene Befindlichkeiten u.v.m. zum Thema Sucht
- Rätsel für Schüler und Eltern als Hausaufgabe
(3 Unterrichtsstunden)

Allgemeine Infos

Alle Präventionsangebote können auch als Projekttag gebucht werden.

Im Mittelpunkt steht die Förderung der Sozialkompetenz durch interaktives, erlebnisreiches Lernen.

Die Durchführung der Veranstaltungen erfolgt methodisch-didaktisch mittels Video, Hörspiel, Experiment, Hutspiel, Malen, Singen, Quiz, Phantasiereise, Schautafeln und Kramsack.

Multiplikatoren-schulung

Sowohl für Pädagogen, als auch für Eltern können Informationsveranstaltungen durchgeführt werden.

*„Wenn man Spaß an einer Sache hat,
dann nimmt man sie auch ernst.“*

G. Uhlenbruck (dt. Immunbiologe)

Persönliche Kompetenzen entwickeln

Gesundheitliche Aufklärung soll allen Mitgliedern der Schulgemeinschaft ermöglichen, verantwortungsbewusst mit ihrer eigenen Gesundheit und der ihrer Mitmenschen umzugehen und Veränderungen im Lebensalltag zu treffen, die der Gesundheit zugute kommen.

Interaktives Lernen

Jeder Einzelne weiß viel, doch gemeinsam wissen alle mehr.

Die Teilnehmer können ihr Wissen einbringen, werden zur selbständigen Urteilsbildung angeregt und lernen durch systematische Erarbeitung.

Die Macht der Peergroup

(englisch: peer group = Gruppe von Gleichaltrigen / Gleichgestellten)

Im Klassenverband fühlen sich die Schüler zumeist angenommen und erfahren soziale Unterstützung. Die in diesem Netzwerk vermittelten Informationen werden als besonders glaubwürdig wahrgenommen.

Landkreis Stendal
Gesundheitsamt
Wendstr. 30
39576 Stendal

Fax: 03931-607902
Gesundheitsamt@Landkreis-Stendal.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Ahrens
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Tel.: 03931-607941

Frau Arndt
Dipl. Gesundheitswirtin (FH)
Tel.: 03931-607940

Frau Sadowski
B. A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik (HS)
Tel.: 03931-607940

Landkreis Stendal Gesundheitsamt



*Wir setzen auf Prävention...
denn Gesundheit und Lebensfreude
sind uns wichtig!*



Eine kostenfreie Prävention für den
Grundschulbereich zur Unterstützung der
schulischen Gesundheitserziehung.