



**SPURWECHSEL** ↻ findet 2-3 Mal jährlich an 5 Terminen einmal wöchentlich abends für ca. 90 Minuten in den Räumlichkeiten der emma in Emmendingen statt.

Vor Kursbeginn laden wir dich zu einem Vorgespräch ein. Unsere Telefonnummer zur Terminabsprache findest du auf der Rückseite.

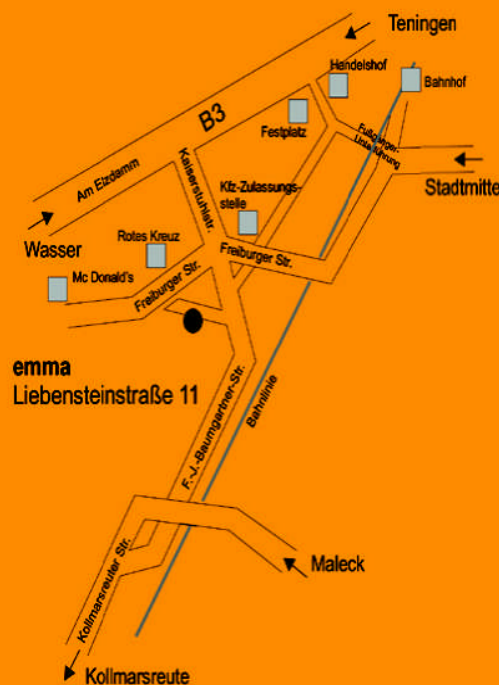
Den nächsten Kursbeginn kannst du dem Einlegeblatt oder der emma-Homepage entnehmen.

Kosten: 25,-€.  
Nach Absprache ist eine Ermäßigung oder Kostenbefreiung möglich.

© emma September 2009

## Jugend- und Drogenberatung emma

Liebensteinstraße 11  
79312 Emmendingen  
Tel.: 07641 / 41970  
Fax: 07641 / 570276  
e-mail: [emma@aqj-freiburg.de](mailto:emma@aqj-freiburg.de)



### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	9.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten  
nach Vereinbarung

[www.drogenberatung-emma.de](http://www.drogenberatung-emma.de)

# emma

## Spurwechsel ↻



# Spurwechsel

- Wenn du z.B. mit Cannabisrauchen aufhören oder weniger Alkohol trinken möchtest...
- Wenn deine Freunde / Freundinnen, Eltern oder LehrerInnen dich auf dein Trinkverhalten ansprechen und besorgt sind...
- Wenn du neugierig bist, mit was der Reiz auf Nikotin, Cannabis, Ecstasy oder Alkohol alles zusammenhängt...
- Wenn die Polizei dich beim Drogenkonsum erwischt hat...

...mach mit bei **SPURWECHSEL** 



FACHVERBAND FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION  
IN DER ERZDIÖZESE FREIBURG E. V.

Bei **SPURWECHSEL** 

- kannst du mit Gleichaltrigen quatschen, die ähnliche Probleme haben wie du.
- Hier erfährst du was über die Wirkungsweisen von legalen und illegalen Drogen.
- Hier lernst du dich besser kennen und kannst dir Gedanken machen, warum du trinkst, Cannabis rauchst oder andere Drogen konsumierst.
- Hier wirst du auch etwas über die rechtliche Situation erfahren und wie das mit dem Führerschein läuft.
- Hier kannst du Informationen über mögliche weitere Hilfen bekommen.
- Am Ende bekommst du eine Bescheinigung.

emma Online-Beratung über:

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Natürlich stehen wir alle unter Schweigepflicht und werden von dem, was du uns anvertraut hast, niemandem (auch nicht der Polizei oder dem Gericht!!!) etwas mitteilen!!!

**SPURWECHSEL**  ist ein Gruppenangebot für junge KonsumentInnen von legalen & illegalen Suchtmitteln.



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001: 2008

