



## Infos zum FreAk-Kurs

**Hallo!**

### **Erwischt.**

Du hast Kontakt mit der Polizei gehabt, weil du alkoholisiert warst, vielleicht etwas beschädigt oder jemanden verletzt hast und/oder dich auffällig benommen hast. Außerdem wurde Anzeige gegen dich erstattet.

### **Und jetzt?**

Es liegt an dir. Durch die Teilnahme am FreAk-Kurs kann dir eine Gerichtsverhandlung oder eine weitere Strafe erspart bleiben.

### **Was ist FreAk eigentlich?**

- FreAk ist die Abkürzung für **F**rühintervention bei **e**rstauffälligen **A**lkohol**k**onsumenten.
- Es handelt sich um ein Gruppenangebot mit vier Kurseinheiten á 2,5 Stunden.
- Der Kurs wird von Fachkräften der Drogenhilfe der Stadt Münster durchgeführt.
- Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht.
- Am Kursende findet ein Auswertungsgespräch statt und du bekommst eine Teilnahmebescheinigung.

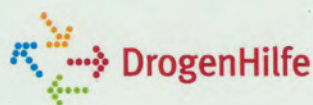
### **Was erwartet dich im Kurs?**

Im FreAk-Kurs setzt du dich kritisch mit deinem Konsumverhalten auseinander. Außerdem bekommst du Informationen über:

- Wirkungen von Alkohol
- Suchtentstehung
- Risiko - und Schutzfaktoren
- Risikotypen
- Strategien für den Umgang mit Alkohol

**Vor Kursbeginn musst du dich bei uns melden und einen ersten Kennenlernertermin vereinbaren. Auf geht's:**

Drogenhilfe Münster  
Schorlemerstraße 8  
48143 Münster  
02 51/ 492 - 5862



Wir freuen uns auf dich!

Matthias Eichbauer & Detlef Habicht