Condrobs
Wir helfen.

BLEIB COOL
ZEIG RESPEKT

HILFE! IM RAUSCH

HILFE!
Schwer betrunkene Jugendliche brauchen Hilfe!
Am besten ist es, wenn Du ihn/sie nach Hause bringst und ihn/sie beruhigst. Vorwürfe haben zu diesem Zeitpunkt keinen Sinn!

WAS WENN ...?
Gefährlich ist es, wenn der/die Betrunkene vor sich hindämmert oder nicht mehr ansprechbar ist. Wichtig ist, ihn/sie **NICHT** alleine zu lassen und für Hilfe zu sorgen!

ERSTE HILFE BEI KREISLAUFPROBLEMEN, ÜBELKEIT, HERZRASEN:

- Beruhigen
- Hinlegen, Beine hoch
- Bewusstlose und Schlafende in stabile Seitenlage bringen, Mundhöhle von Erbrochenem befreien – Erstickungsgefahr!
- Ruhige Umgebung schaffen
- Für Frischluft sorgen
- Zudecken – einer Unterkühlung vorbeugen (besonders im Winter nicht alleine lassen!!)
- Wasser oder Tee anbieten

Bei **Bewusstlosigkeit, Atemstörungen, fehlenden Reflexen (Zwicken!)** – sofort die **Notfallnummer 112** anrufen!

... und keine Angst:
Es besteht ärztliche Schweigepflicht!

Condrobs e. V. Zentralverwaltung
Heßstraße 134 | 80797 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

www.condrobs.de

Condrobs
Wir helfen.

Mit freundlicher Unterstützung der Landeshauptstadt München.

Landeshauptstadt München

09.12