

Was kann man tun, um Alkohol nach dem Trinken schneller abzubauen?

- Da hilft gar nichts
- Viel Kaffee trinken
- Sport treiben und ordentlich schwitzen

Eine Alkoholvergiftung

- Härtet ab
- Ist einfach nur unangenehm
- Kann tödlich sein

Wie reagiert man am besten bei Verdacht, dass ein/e Freund/in ein Suchtproblem hat?

- Man mischt sich nicht ein
- Man versucht den Konsum zu kontrollieren
- Man spricht seine Bedenken und Sorgen offen an

Was können Folgen von zu hohem Alkoholkonsum sein?

- Vitaminmangel
- Schlafstörungen
- Lebererkrankungen

Welches der folgenden Getränke, enthält am meisten Alkohol?

- 1 Glas Bier (0,25l)
- 1 Schnaps (0,02l)
- 1 Flasche Alkopops (0,275l)

Ab wie viel Promille kann man bei einem Verkehrsunfall juristisch belangt werden?

- 0,3
- 0,5
- 0,1

Wie viel große Bier muss man trinken, um 1,0 Promille im Blut zu haben? (bei ca. 60 kg Körpergewicht, innerhalb von 2 Stunden getrunken)

- 1 Bier
- 4 Bier
- 10 Bier

Was kann man tun, um nicht süchtig zu werden?

- Ge- und Missbrauch unterscheiden lernen
- Über Probleme mit Freunden reden
- Fernseher einschalten

Wie lange dauert es mind., bis ein Promillalutalkoholwert von 0,5 Promille abgebaut ist?

- 2 Stunden
- 8 Stunden
- 5 Stunden

Warum werden Frauen schneller betrunken als Männer?

- Wie die weibl. Hormone die Aufnahme von Alkohol in den Blutkreislauf begünstigen
- Weil der Flüssigkeitsanteil im Körper von Frauen geringer ist als bei Männern
- Es gibt keinen Unterschied

Eine Flasche (0,275 l) Alkopops enthält etwa genauso viele Kalorien wie ...

- 21 Gummibärchen
- 40 Gummibärchen
- 85 Gummibärchen

MOWI

Mobile Jugendarbeit Winsen / Aller