

## Wie viel Alkohol kann man trinken?

### **Ab 0,1 :**

gehobene Stimmung, Wohlbefinden und eine leichte Beschwingtheit (hält an bis 1,0 Promille)

### **Ab 0,3:**

verminderte Sehleistung, nachlassende Aufmerksamkeit und eine erhöhte Risikobereitschaft

### **Ab 0,8:**

Euphorie, Störungen der Konzentration und des Gleichgewichts, Selbstüberschätzung

### **Ab 1,0:**

zunehmend enthemmt, Reaktionsfähigkeit ist stark gestört, Sprachstörungen (bis 2,0 Promille)

### **Ab 2,0:**

Gedächtnis, Balancegefühl, Konzentration sind stark gestört, Erbrechen (bis 3,0 Promille)

### **Ab 3,0:**

Gedächtnisverlust, Bewusstlosigkeit, schwache Atmung, unterkühlt, reflexlos (bis 5,0 Promille)

### **Ab 4,0:**

Lähmungen, Koma, Ausscheidungen unkontrolliert, schließlich Atemstillstand bis hin zum Tod

**PRO  
ZERO**  
**NULL PROMILLE NULL PROBLEM!**  
Projekt für einen verantwortungsbewussten  
Umgang mit Alkohol!

## Zu den häufigsten Anzeichen einer Alkoholvergiftung zählen:

### **Psychomotorische Erregung:**

Dazu zählt vor allem ein nicht situationsgerechtes Verhalten, verbunden mit Aggressivität

### **Schwere Bewusstseinsveränderungen:**

Verringerung des kritischen Denkens, Abnahme der intellektuellen Funktionen, Gedächtnis- und Wahrnehmungsstörungen

### **Beeinflussung der Motorik:**

Beeinträchtigung von Reaktionsfähigkeit, Reflexen und Gleichgewicht, erhöhte Sturz- bzw. Unfallgefahr

### **Erhöhte Atem- und Pulsfrequenz**

### **Eventuell erhöhte Körpertemperatur**

### **Schlaffheit, Lähmung:**

Steigt die Alkoholkonzentration im Blut noch weiter an, kann dies zu Erbrechen (Risiko durch Verlegung der Atemwege!) und Schläfrigkeit führen und schließlich zu Bewusstlosigkeit und sogar Koma. Ein alkoholbedingtes Koma kann zum Tod durch Atem- bzw. Kreislaufstillstand führen.

**PRO  
ZER** **00**  
**NULL PROMILLE NULL PROBLEM!**  
Projekt für einen verantwortungsbewussten  
Umgang mit Alkohol!