

Notfallplan

→ Melde unter 112 eine Alkoholvergiftung

→ Halte die betroffene Person wach, so gut es geht

→ Falls die betroffene Person bewusstlos ist, bring sie in eine stabile Seitenlage, so dass sie nicht an Erbrochenem Ersticken kann

Stabile Seitenlage:

- 1.) Links neben den Betroffenen knien.
Beine des Betroffenen strecken und den linken Arm angewinkelt nach oben legen (Handfläche oben)
- 2.) Den rechten Arm vor der Brust kreuzen, so dass die Handoberfläche an der linken Wange anliegt (Hand nicht loslassen)
- 3.) Den rechten Oberschenkel greifen und den Betroffenen zu sich herüberziehen
- 4.) Das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zum Oberkörper liegt
- 5.) Kopf nach hinten neigen, Mund leicht öffnen → Atemwege müssen frei bleiben

→ Achte darauf, dass sie nicht unterkühlt und bette sie zum Beispiel in Jacken, bis der Notarzt eintrifft

