

**PRO/  
ZERO%**

**NULL PROMILLE NULL PROBLEM!**  
Projekt für einen verantwortungsbewussten  
Umgang mit Alkohol!

Das 5– Minuten– Alkohol– Quiz

**PRO/  
ZERO%**

**NULL PROMILLE NULL PROBLEM!**  
Projekt für einen verantwortungsbewussten  
Umgang mit Alkohol!

Das 5– Minuten– Alkohol– Quiz

Wird man schneller nüchtern, wenn man sich übergibt?

- a kommt drauf an, ob Mann oder Frau
- b ja, klar
- c nein, natürlich nicht

Wer hat nach einem Biermixgetränk einen höheren Alkoholgehalt?

- a Männer
- b Frauen
- c beide gleich viel

Wie lange hat man noch Alkohol im Blut, nachdem man ein Glas Bier (0,25 l) getrunken hat?

- a ein bis zwei Stunden
- b eine halbe Stunde
- c kommt drauf an, wie viel man vorher gegessen hat

Hat ein Biermixgetränk (0,33 l) mehr Kalorien als die gleiche Menge Apfelschorle?

- a ja
- b nein
- c beide haben gleich viele Kalorien

Was ist ein Blackout durch Alkohol?

- a kurze Ohnmacht
- b Vorübergehende Gedächtnisstörung
- c Vergesslichkeit

Welche Organe werden durch übermäßigen Alkoholkonsum geschädigt?

- a alle Organe
- b nur Leber und Gehirn
- c nur Herz und Lunge

Was versteht man unter dem Begriff „Rausch- Trinken“?

- a mehr als 3,0 Promille Alkohol im Blut
- b Alkohol durcheinander trinken, um betrunken zu werden
- c so viel Alkohol trinken, dass man in kurzer Zeit betrunken wird

Ab wann darf laut dem Jugendschutzgesetz Alkohol an Jugendliche abgegeben werden?

- a Bier und Wein ab 16, Schnaps ab 18
- b Bier und Wein ab 14, Schnaps ab 16
- c generell erst ab 18

Ist Alkohol für Jugendliche schädlicher als für Erwachsene?

- a nein, da ein junger Körper fitter ist
- b für beide gleich schädlich
- c für Jugendliche ist Alkohol viel schädlicher

Wie wirkt sich Alkohol auf Sex aus?

- a Männer bekommen schneller eine Erektion
- b Kondome werden leichter vergessen, obwohl sie vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen
- c ungewollte Schwangerschaften sind seltener

Wird man schneller nüchtern, wenn man sich übergibt?

- a kommt drauf an, ob Mann oder Frau
- b ja, klar
- c nein, natürlich nicht

Wer hat nach einem Biermixgetränk einen höheren Alkoholgehalt?

- a Männer
- b Frauen
- c beide gleich viel

Wie lange hat man noch Alkohol im Blut, nachdem man ein Glas Bier (0,25 l) getrunken hat?

- a ein bis zwei Stunden
- b eine halbe Stunde
- c kommt drauf an, wie viel man vorher gegessen hat

Hat ein Biermixgetränk (0,33 l) mehr Kalorien als die gleiche Menge Apfelschorle?

- a ja
- b nein
- c beide haben gleich viele Kalorien

Was ist ein Blackout durch Alkohol?

- a kurze Ohnmacht
- b Vorübergehende Gedächtnisstörung
- c Vergesslichkeit

Welche Organe werden durch übermäßigen Alkoholkonsum geschädigt?

- a alle Organe
- b nur Leber und Gehirn
- c nur Herz und Lunge

Was versteht man unter dem Begriff „Rausch- Trinken“?

- a mehr als 3,0 Promille Alkohol im Blut
- b Alkohol durcheinander trinken, um betrunken zu werden
- c so viel Alkohol trinken, dass man in kurzer Zeit betrunken wird

Ab wann darf laut dem Jugendschutzgesetz Alkohol an Jugendliche abgegeben werden?

- a Bier und Wein ab 16, Schnaps ab 18
- b Bier und Wein ab 14, Schnaps ab 16
- c generell erst ab 18

Ist Alkohol für Jugendliche schädlicher als für Erwachsene?

- a nein, da ein junger Körper fitter ist
- b für beide gleich schädlich
- c für Jugendliche ist Alkohol viel schädlicher

Wie wirkt sich Alkohol auf Sex aus?

- a Männer bekommen schneller eine Erektion
- b Kondome werden leichter vergessen, obwohl sie vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen
- c ungewollte Schwangerschaften sind seltener