

Hier sind wir zu
erreichen:

**Jugend und Drogenberatung
Sindelfingen**

Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen
Tel.: 07031 41 03 00

**Jugend- und Drogenberatung
Leonberg**

Marktplatz 13,
71229 Leonberg
Tel.: 07152 26 0 51

**Jugend- und Drogenberatung
Herrenberg**

Bahnhofstr. 18
71083 Herrenberg
Tel.: 07032 92 96 10

Internet: www.verein-fuer-jugendhilfe.de

Unterstützen Sie uns bei unseren Aufgaben
durch ihre Spende. Wir sind als gemeinnützig
anerkannt!

Konto: 405 825, BLZ: 600 606 06
Kennwort: "Jugend- und Drogenberatung"

Diakonie 

> Jugend- und Drogenberatung

XX-
K
L
A
R

bei nicht angemessenem
Alkoholkonsum

Gruppe für alle, die mehr über
Risiken bei Alkoholkonsum
erfahren wollen...

Träger:

Verein für Jugendhilfe e.V.



Alkoholkonsum kann sehr riskant sein!

Alkohol ist eine legale Droge. Dass sie legal ist, bedeutet nicht, dass sie ungefährlich ist! Besonders intensive Konsumformen sind riskant.

Wenn jemand noch vergleichsweise unerfahren im Umgang mit Alkohol ist, geht es darum, die Kontrolle über dieses Rauschmittel zu behalten. Einen Konsum zu „erlernen“ der unangenehme Nebenwirkungen möglichst verhindert.

Unangenehm kann z. B. sein, dass man unfreiwillig in einen Zustand gerät, bei welchem der Rausch bestimmt was geschieht. Hinterher ärgert man sich, dass man sich derart aufgeführt und solche Dummheiten von sich gegeben hat.

Was kann die Gruppe bringen?

In jeder Sitzung erfolgt ein wertvoller Austausch über Erfahrungen:

Wie gelingt es, dass ich nicht in einen Rausch gerate?

Was sind klare Anzeichen, dass es genug ist?

Wie kann man in der Clique dafür sorgen, dass Gefahren (z.B. Alkoholvergiftung) reduziert werden?

Es geht insgesamt darum, Kontrolle zu bekommen. Über sich selbst und was im Umfeld geschieht.

Wie findet man den Weg zur Gruppe?

Wir sammeln alle Anfragen. Sobald es genügend Interessenten gibt machen wir einen Termin. Diesen erfahren alle per Post oder telefonisch.

Hast Du Interesse? Dann notiere hier, wie wir Dich erreichen können

Vorname:.....

Nachname:.....

Straße/Hausnr.:.....

PLZ/Ort:.....

Tel.:.....

Hinweis: Alle Daten unterliegen der Schweigepflicht!
Fachkräfte der Suchtberatung haben das Recht zur Zeugnisverweigerung bei Gericht.