

Angebot für Schulklassen

Für Schulklassen gibt es ein spezifisches Angebot zur Alkoholprävention, das sich gut in den normalen schulischen Alltag integrieren lässt.

Unser Angebot „**Alles im Griff**“ umfasst 2 - 3 Schulstunden und kann wahlweise ein Quiz, ein Frage- oder Rollenspiel zum Thema Alkohol beinhalten sowie ein Austesten von Alkoholwirkung mit unserer Rauschbrille.

Ziel ist, für die Risiken beim Alkohol trinken zu sensibilisieren sowie Vor- und Nachteile abzuwägen. Kinder und Jugendliche werden mit ihren Wünschen und Bedürfnissen ernst genommen, in ihren Stärken gefördert und unterstützt, einen risikoarmen Umgang mit Alkohol zu erlernen und Gruppendruck zu widerstehen.

Bei Unterrichtsvorhaben und Projekten zum Thema Alkohol sind Schulklassen in den Räumlichkeiten des Gesundheitsamts oder in der Jugendberatung *mondo X* herzlich willkommen. Gern kommen wir auch in Ihre Schule.

Angebot für jugendliche Risikokonsumenten

Jeder dritte Junge und jedes sechste Mädchen aus den 10. Klassen in Braunschweig trinkt wöchentlich so viel Alkohol (5 oder mehr alkoholische Getränke an einem Abend), dass man von einer Gesundheitsschädigung und Suchtgefährdung ausgehen muss. Hinzu kommen die in den letzten Jahren gestiegenen Zahlen bei Jugendlichen, die mit Alkoholvergiftung im Krankenhaus aufgenommen werden.

Wir stellen ein Gruppenangebot bereit, in dem sich jugendliche Risikokonsumenten gemeinschaftlich mit ihrem Alkoholkonsum auseinandersetzen können.

Das zeitlich begrenzte Gruppenangebot dient zur Reflexion der Hintergründe des exzessiven Trinkverhaltens und der künftigen Vorbeugung. Verhaltensänderung im Sinne eines besseren Selbstmanagements wird angestrebt.

Angebot für Eltern

Eltern geraten häufig in den Konflikt zwischen dem Wissen um das Jugendschutzgesetz (Alkohol erst ab 16) und den Wünschen der eigenen Kinder, Alkohol schon in jüngeren Jahren probieren zu wollen. Wir bieten Info-Veranstaltungen und Initiativen an, in denen Eltern sich Unterstützung in Erziehungsfragen holen und sich gegenseitig austauschen können.

Wir möchten Eltern helfen, wie ein vernünftiger Umgang mit Alkohol im Jugendalter gelingen kann.

Themenschwerpunkte sind Sachinfos, wie z.B. - „Ab welchem Alter darf man was trinken,“ - „Wie viel Alkohol ist zu viel?“ - „Welche Risiken gibt es beim frühen Alkoholkonsum?“

Außerdem werden Erziehungsfragen geklärt, wie z.B. - „Wie verschaffe ich mir Zugang zu meinem Kind?“ - „Wie baue ich eine gute Vertrauensbasis auf?“ - „Welche Grenzen setze ich und was erlaube ich?“

Ansprechpartnerinnen für Kontakte:

Stadt Braunschweig, Gesundheitsamt
Hamburger Str. 226

Britta Bussenius-Braun

Tel. 0531 / 470 - 7220

E-Mail:

britta.bussenius-braun@braunschweig.de

Doris Freudenstein

Tel.: 0531 / 470 7004

E-Mail:

doris.freudenstein@braunschweig.de

Interessante Internet-Adressen:

Infos, Selbsttests und Ausstiegshilfen

[www. Braunschweig.de/gesundheitsamt](http://www.Braunschweig.de/gesundheitsamt)
Alkohol-Aktions-Programm

www.therapieladen.de (Therapieladen
e.V., Einrichtung der Berliner Jugend-
und Drogenhilfe)

www.drugcom.de (BZgA = Bundeszentra-
le für gesundheitliche Aufklärung)

www.bist-du-staerker-als-alkohol.de



„Wo hört der Spaß auf?“

Angebote für:

Schulklassen

Alkoholprävention für 7. - 9. Klassen

Jugendliche Risikokonsumenten

Hilfe für Jugendliche mit riskantem
Alkoholkonsum

Eltern

Unterstützung in Erziehungsfragen

Stadt  Braunschweig

Gesundheitsamt
Fachbereich Soziales und
Gesundheit

JUGENDBERATUNG
mondo 