



# Fühlfragen

MITMACHAUSSTELLUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER

im Rheinisch-Bergischen Kreis

August 2008

## Kurzdarstellung der Wanderausstellung "Fühlfragen"

An den einzelnen Stationen können sich die Kinder mit den unterschiedlichen Präventionsbausteinen und Themenkreisen beschäftigen. Durch das erlebnisorientierte Gesamtkonzept steht das Begreifen und Lernen durch eigene Erfahrung im Vordergrund. Die Ausstellung kann an jeder Station begonnen werden.

### • Themenkreis "Körper und Gefühle"

In diesem Themenkreis werden Kinder ermutigt, sich mit einer Vielzahl unterschiedlicher Gefühle auseinanderzusetzen. Sie werden darin bestärkt, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen und ihnen zu vertrauen.

Kinder, die ihren eigenen Körper kennen, gut informiert sind, schöne und schlechte Gefühle unterscheiden können, eine Sprache über sexuelle Inhalte gefunden haben, sind am besten vor sexuellem Übergriffen geschützt und am ehesten in der Lage, anderen darüber zu berichten und sich Hilfe zu holen. Für die Verhinderung von sexuellen Übergriffen sind die Erwachsenen verantwortlich. Aufklärung heißt Wissen. Wissen macht Mut. Mut macht stark!

#### Station 1

#### "Wir wissen Bescheid!"

Auf 35 *Fragekarten* werden unterschiedliche Situationen beschrieben. Mädchen und Jungen erfahren von kniffligen Alltagssituationen und können sich gemeinsam mit einem anderen Kind Lösungswege und Antworten überlegen. Wenn sie meinen, sie haben für sich eine gute Antwort gefunden wandert die Karte in den Briefkasten.

Rheinisch-Bergischer  Kreis

Pädagogische Begleitung  
Fachdienst Prävention  
Kath. Erziehungsberatung e.V.

Projektleitung  
Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Hauptstr. 310, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel: 02202-3 99 24  
Fax: 02202-24 38 66  
Mail: Dksb-rheinbergkreis@arcor.de

Ein Projekt des  
Arbeitskreises Psychosoziale Prävention im Rheinisch-Bergischen Kreis

Gefördert durch die  
Sozialstiftung der Kreissparkasse Köln

Schirmherr ist Landrat Rolf Menzel



# Fühlfragen

MITMACHAUSSTELLUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER

Station 2.1 – 2.4

## "Böse Geheimnisse erzähle ich weiter!"

An vier Hörwänden können die Kinder Geheimnissen lauschen und dann durch Tastendruck entscheiden: „Was ist das für ein Geheimnis? Ist das ein gutes Geheimnis, dann darf ich es für mich behalten! Oder ist es ein böses Geheimnis, dann muss ich es weitererzählen! Oder ich weiß nicht, ob es ein gutes oder ein böses Geheimnis ist, auch dann muss ich es auf jeden Fall weitererzählen!“

Station 3

## "Ich hol mir Hilfe!"

Damit die Kinder wissen, an wen sie sich in der Not oder bei Kummer wenden können, können sie an dieser Station auf *Hilfekarten* die Telefonnummern von Erwachsenen und Freunden/Freundinnen notieren. Hier erfahren sie auch neben der Telefonnummer von Polizei und Feuerwehr, die „Nummer gegen Kummer“. Diese ist bundesweit kostenlos und bietet Kindern die Möglichkeit sich Hilfe und Rat zu holen, wenn sie nicht mehr weiter wissen.

Station 4.1 – 4.4

## „Ich kenne meinen Körper!“

Auf der Abbildung eines nackten Mädchens/Jungen in Vorder- und Rückenansicht können Körperteile mittels beschrifteter *Magnete* zugeordnet werden. Mit Hilfe von Magneten in Form von grünen „Plus“ Zeichen und roten „Minus“ Zeichen können die Körperteile gekennzeichnet werden, an denen das jeweilige Kind gerne berührt bzw. nicht berührt werden will.

Station 5

## „Ich kenne viele Gefühle“

An der Stellwand ist ein *Display* zu sehen, auf dem Gefühle aufgelistet sind. Durch „Schieber“ können Kinder ausdrücken, ob sie die genannten Gefühle mögen oder unangenehm finden. Bei einem positiven Gefühl wird der Schieber zur Farbe grün – „mag ich“ und bei einem negativen Gefühl zur Farbe rot – „mag ich nicht“ verschoben.

Rheinisch-Bergischer  Kreis

Pädagogische Begleitung  
Fachdienst Prävention  
Kath. Erziehungsberatung e.V.

Projektleitung  
Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Hauptstr. 310, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel: 02202-3 99 24  
Fax: 02202-24 38 66  
Mail: Dksb-rheinbergkreis@arcor.de

Ein Projekt des  
Arbeitskreises Psychosoziale Prävention im Rheinisch-Bergischen Kreis

Gefördert durch die  
Sozialstiftung der Kreissparkasse Köln

Schirmherr ist Landrat Rolf Menzel



# Fühlfragen

MITMACHAUSSTELLUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER

## Station 6

### „Ich zeige, was ich fühle!“

Kinder können in einem *Spiegel* verschiedene Gefühlsäußerungen lesen. Diese können Sie dann mimisch mit und ohne Stimme im Spiegel darstellen. Dabei beobachten sich die Kinder selbst und können herausfinden, wie das wirkt.

## Station 7.1 - 7.2

### "Was ich fühle ist spannend!"

Mädchen und Jungen greifen in *Fühlkästen* und wissen nicht, was sich darin verbirgt. Sie spüren nur, ob das angenehm oder eher unangenehm ist.

## Begleiter

Auf den fünf *Höckerchen* kann nicht wirklich entspannt gesessen werden. Hier gibt es unterschiedliche Oberflächen zu erspüren.

## • Themenkreis " Selbstvertrauen und Konfliktlösung "

Starke Kinder kennen sich.

Jedoch ist es für Kinder ungewohnt ihre Stärken und Schwächen zu benennen.

Es ist wichtig, dass Kinder ihre eigene Lösungsstrategien bei Konflikten entwickeln und lernen, dass es unterschiedliche Wege aus dem Streit gibt.

## Station 8

### "Ich finde eine Lösung!"

Fiete und Fine geraten in eine ganz normale Konfliktsituation, wir wissen nicht, wie sie ausgeht. In einer *Zeichenecke* können Lösungsvorschläge gemalt oder notiert werden.

## Station 9

### "Ich bin Ich!"

An der *PC Station* füllen die Mädchen und Jungen per Mausclick einen Selbsteinschätzungsbogen „Ich kenne mich“ aus. Sie bekommen das Ergebnis ausgedruckt und können ihn für sich noch mal nachlesen.

Rheinisch-Bergischer  Kreis

Pädagogische Begleitung  
Fachdienst Prävention  
Kath. Erziehungsberatung e.V.

Projektleitung  
Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Hauptstr. 310, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel: 02202-3 99 24  
Fax: 02202-24 38 66  
Mail: Dksb-rheinbergkreis@arcor.de

Ein Projekt des  
Arbeitskreises Psychosoziale Prävention im Rheinisch-Bergischen Kreis

Gefördert durch die  
Sozialstiftung der Kreissparkasse Köln

Schirmherr ist Landrat Rolf Menzel



# Fühlfragen

MITMACHAUSSTELLUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER

Station 10

**"Ich bin toll!"**

Wer mag nicht gerne Sieger bzw. Siegerin sein? Kinder können sich mit großem Gejubil auf einem Siegersockel feiern lassen. Wem das nicht genug ist, kann sich in eine/n König/in, eine Elfe, einen erfolgreiche/ Sportler/in...verwandeln.

- **Themenkreis Entspannung**

Station 11

**"Ich ruh mich aus!"**

Auszeit! Ausgestattet mit Büchern und Kissen, bietet das *Entspannungszelt* Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten.

Rheinisch-Bergischer  Kreis

Pädagogische Begleitung  
Fachdienst Prävention  
Kath. Erziehungsberatung e. V.

Projektleitung  
Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e. V.  
Hauptstr. 310, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel: 02202-3 99 24  
Fax: 02202-24 38 66  
Mail: Dksb-rheinbergkreis@arcor.de

Ein Projekt des  
Arbeitskreises Psychosoziale Prävention im Rheinisch-Bergischen Kreis

Gefördert durch die  
Sozialstiftung der Kreissparkasse Köln

Schirmherr ist Landrat Rolf Menzel