



berauscht vom LEBEN

Suchtprävention 2007/2008

**Veranstaltungsreihe zum Thema
Jugendliche und Alkohol/Nikotin**

Informationen

Schulungen

Workshops

Elternabende

Vorwort

In Anlehnung an die Aktionen »berauscht vom LEBEN« im Jahr 2005 und 2006 organisieren die Mitglieder von LIFE goes on in den kommenden Monaten eine Reihe mit Schulungen, Workshops, Fortbildungen, Informationsveranstaltungen und Elternabenden. Der Fokus wird wie in den Jahren zuvor auf Alkohol aber auch Nikotin gelegt.

Jugendliche sind einerseits aufgrund ihrer Neugierde und Verunsicherung gefährdet, andererseits ist Vorbeugung gerade bei jungen Menschen besonders wichtig und wirkungsvoll.

Um als Erziehende junge Menschen in ihrer Entwicklung zu eigenständigen und sozialen Persönlichkeiten unterstützen zu können, benötigen wir neben Wissen um die Gefährdungen auch wirksame Handlungsmöglichkeiten darüber. Und wir müssen uns den Maßstäben, die wir an Jugendliche ansetzen, auch selbst stellen. Das heißt, unser eigenes Handeln immer wieder überprüfen.

Des Weiteren möchten wir mit dieser Suchtpräventionswoche auch den jungen Menschen die Möglichkeit geben, sich Informationen zu holen, um sich das nötige Wissen für einen verantwortungsbewussten Umgang aneignen zu können.

Die Veranstaltungsreihe zur Suchtprävention von LIFE bietet vielfältige Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Nutzen Sie das Angebot. Ich lade Sie herzlich dazu ein.

Walter Schneider, Landrat und Schirmherr von *LIFE goes on*

Die Veranstalter

L.I.F.E., die Lörracher Initiative für Engagement in der Suchtprävention, ist ein im Jahr 2000 gegründeter Zusammenschluss engagierter Einrichtungen im Landkreis Lörrach mit dem Ziel, gemeinsame Präventionsprojekte für Kinder und Jugendliche durchzuführen und eine breite Öffentlichkeit zur Auseinandersetzung mit dem Thema Suchtprävention anzuregen.

Mitglieder von L.I.F.E. sind der Arbeitskreis Rauschmittel e.V., der Baden Württembergische Landesverband für Prävention und Rehabilitation e.V., das Blaue Kreuz Lörrach, die Frauenberatungsstelle e.V. Lörrach, der Landkreis Lörrach, die Polizeidirektion Lörrach und die Präventionsbeauftragte des Ober-

schulantes Freiburg. Durch die langjährige Zusammenarbeit sind mittlerweile tragfähige und produktive Arbeitsbeziehungen unter den Mitgliedern entstanden.

Zum gemeinsamen Verständnis der L.I.F.E. - Mitglieder zur Suchtprävention gehört, dass die Förderung und Persönlichkeitsstärkung von Kindern und Jugendlichen den Kern jeglicher Suchtvorbeugung darstellt. Besonders gefährdete Kinder und Jugendliche brauchen dabei speziell für sie zugeschnittene Angebote. Auch Eltern, Lehrkräfte und Kommunalpolitiker/innen stehen in der Verantwortung und leisten durch die Schaffung einer fördernden und kindgerechten Umwelt einen wichtigen Beitrag zur Suchtvorbeugung.

Das vorläufige Programm im Überblick

		Veranstaltungsorte
Do, 14. Juni, 10.00 Uhr <u>Eröffnung der LIFE - Aktionswoche</u> durch Landrat und Schirmherr Walter Schneider	Do, 14. Juni, 14.00 Uhr <u>„mit dem LIFE-Trolley gesund & sicher unterwegs“ - Methodenkoffer</u> Workshop für Lehrer/innen	Do, 14. . <u>Essen zwischen Lust und Frust</u> Lustvoller Kreativ-Workshop für Mädchen und Frauen
So, 17. Juni, 19.00 Uhr <u>Kleine Pauseninsel</u> Wohlfühlprogramm für Grundschulkinder, ihre Eltern und Großeltern	Do, 21. Juni, 10.00 Uhr <u>Netzwerk BetriebSuchtGesundheit</u> Angebote zum Thema Alkohol in Betrieben	Juli <u>Mädchen Sucht Junge</u> Präventionsparcours für 8. Schulklassen
Juli oder September (3-tägig) <u>Motivierende Gesprächsführung</u> Schulung für Multiplikatoren mit Zertifikat	18.09./18.10./27.11., 19.00 Uhr <u>Alkohol und Drogen im Straßenverkehr</u> Informationsabend für Jugendliche	Di, 25. September, 20.00 Uhr <u>Fluch und Chancen der neuen Medien</u> Informationsveranstaltung für Eltern und Fachleute
Di, 02./16 Oktober, 14.00 Uhr <u>KISEL – Kinder suchtkranker Eltern</u> Fortbildung für Lehrer/innen und Erzieher/innen	Mi, 10. Oktober, 9.30 Uhr <u>Umgang mit Drogen konsumierenden und anderen „schwierigen“ Jugendlichen</u> Fortbildung für Multiplikatoren	Di, 16. Oktober, 19.30 Uhr <u>Allein erziehen und nicht einsam werden</u> Elternabend

Die LIFE - Aktionswoche zur Suchtprävention finden an verschiedenen Orten in und um Lörrach statt. Bitte informieren Sie sich im Programmheft. Falls Sie nähere Informationen zu den Veranstaltungsorten benötigen, rufen Sie bitte an, oder mailen uns.

Viele der Angebote sind kostenfrei, bei manchen müssen jedoch aus organisatorischen Gründen Teilnehmerbeiträge erhoben werden. Wir bitten hier um Ihr Verständnis. Nur so ist es uns möglich, die entsprechenden Angebote durchzuführen.

Nähere Informationen erhalten Sie durch die Tagespresse oder unter www.life-loerrach.de

Eröffnung

**Do, 18.06.07
9:30 Uhr**

**Zielgruppe:
Suchtpräventions-
fachleute
Schüler/innen und
Eltern
interessierte Öffent-
lichkeit**

**Landratsamt Lör-
rach**

Die Eröffnungsveranstaltung der LIFE -Veranstaltungsreihe findet am Donnerstag, den 18. Juni 2007 um 10:00 Uhr im Hauptgebäude des Landratsamtes Lörrach, Zi 0.02 im Erdgeschoss statt.

Landrat Walter Schneider und Schirmherr von *LIFE goes on* wird die Veranstaltungsreihe eröffnen. Das Programm für die Veranstaltungsreihe beginnt zeitgleich mit der bundesweiten Suchtwoche der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (dhs). Dies wurde bewusst so gewählt. Des Weiteren wird die neue Homepage von LIFE vorgestellt.

Eingeladen sind alle Schüler/innen und ihre Eltern, Fachkräfte in der Suchtprävention und die interessierte Öffentlichkeit.

Eine Anmeldung ist gewünscht.

Der LIFE-Trolley ist ein mobiler Methodenkoffer, der sich zum Einsatz in der Alkohol- und Tabakprävention in Schulen eignet. Zielgruppe sind Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren. In diesem Workshop werden Lehrkräfte befähigt, mittels den 4 Modulen aus dem LIFE-Trolley mit den Jugendlichen das Thema Suchtprävention im Schulunterricht zu gestalten. Die Jugendlichen sollen zur aktiven Mitgestaltung motiviert werden und sich dadurch kritisch mit dem Konsum von Alkohol und Tabak auseinandersetzen.

Anmeldungen erforderlich bei der Kommunalen Suchtbeauftragte unter Tel.: 07621/410-5020.

**mit dem LIFE-Trolley
gesund & sicher un-
terwegs**

**Do 05.07.07
15.00 - 17.00 Uhr**

**Workshop für Lehr-
kräfte von 7. bis 10.
Schulklassen**

**Veranstalter:
Brigitte Baumgart-
ner, Sabine Lang**

**(Anmeldung erforder-
lich)**

**Essen zwischen
Lust und Frust**

**Do, 18.06.07
18.00 Uhr**

**Lustvoller Kreativ-
Workshop**

**Für Mädchen (ab 12
Jahren) und Frauen zur
Stärkung der eigenen
Identität**

**Veranstalter:
Sonja Blattmann**

**Veranstaltungsort:
Frauenberatungs-
stelle Lörrach, Hum-
boldstr. 14**

Entgegen allem Schönheitswahn und Diätenstress wollen wir uns zwischendurch feiern so wie wir sind: unterschiedlich, eigen, lebendig und deshalb schön! Dieser Workshop gibt Gelegenheit dazu!

Spielerische Methoden wie kleine Rollenspiele, Fantasiereisen und Körperwahrnehmung regen den Austausch untereinander an. Welche Bilder über Körper und Schönheit tragen wir in uns? Welche grundlegenden Bedürfnisse teilen wir? Wie gelingt ein wertschätzender und körperfreundlicher Umgang mit uns selbst und anderen in einer Gesellschaft voller Bildern, Reizen und Fremdbestimmung.

Mitbringen: Lust und Offenheit sich selbst etwas Gutes zu tun. Ein Foto auf dem Sie sich schön finden

Anmeldung erforderlich unter 07621/410-5020. Der Abend ist kostenfrei.

Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In jeder Klasse gibt es sie, die „schwierigen“ Schüler. Es sind z.B. notorische Störer, ewige Schwätzer, Schüler mit Gewaltpotential, Drogenkonsumenten, Träumer oder Schüler, die demonstrativ nicht aufpassen etc.

In der Veranstaltung werden die Teilnehmer/innen erfahren, wie sie destruktives Rollenverhalten bei Schülern erkennen und ihm wirksam begegnen können und wie sie sich aus evtl. Verstrickungen mit ihren Schülern lösen können. Gelingt es einer/m Lehrer/in, sich gegen Disziplin- und Respektlosigkeiten von Schülern abzugrenzen, ohne dabei die Würde der Schüler zu verletzen, wird ein Weg geebnet, auf dem Wertschätzung und Freude am Miteinander möglich sind.

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer.

Anmeldungen nimmt die Kommunale Suchtbeauftragte unter Tel: 07621/410-5020 entgegen.

Umgang mit konsumierenden und anderen „schwierigen“ Schülern und Klassen

**Di, 18.10.05
19.00 Uhr**

**Fachberatung für
Lehrer/innen**

**Veranstalter:
AKRM
Jürgen Bittner**

**Mädchen Sucht
Junge**

**Mi 19.10.05
Do 20.10.05
jeweils 8.00/ 10.00
und 12.00 Uhr**

**8. und 9. Schulklas-
sen**

**Veranstalter:
Kommunale Sucht-
beauftragte**

Mädchen Sucht Junge ist ein interaktives Projekt, in dem die Mädchen und Jungen einer Schulklasse in geschlechtshomogenen Gruppen zu selbst ausgewählten Suchtmitteln (Alkohol, Tabak, illegale Drogen oder Essstörungen) Informationen über den Suchtmittelkonsum erhalten. Sie werden angeregt, sich mit möglichen Funktionen, Ursachen, Verhaltensweisen, persönlichen Einstellungen und Erfahrungen auseinander zu setzen. Unterschiede beziehungsweise Gemeinsamkeiten mit dem anderen Geschlecht werden thematisiert.

Wichtige Prinzipien hierbei sind wenige Informationen, welche aber zum Nachdenken anregen sollen. Das Mitmachen steht hierbei im Vordergrund.

Anmeldungen von 8. und 9. Schulklassen für die insgesamt sechs Termine nimmt die Kommunale Suchtbeauftragte unter Tel: 07621/410-5020 entgegen.

Rausch und Risiko machen Spaß! Es geht aber auch darum, die Grenze zur unberechenbaren Gefahr auszuloten, sich selbst besser kennen zu lernen und Verantwortung für sich und Andere zu übernehmen, wenn es darauf ankommt.

Dieser Workshop bietet einer Schulklasse (8. bis 10. Schulklasse) die Möglichkeit, sich näher mit Rauscherfahrungen, Werbung und Umgang mit Risikosituationen zu beschäftigen und hierdurch mehr Sicherheit zu erlangen.

Anmeldungen von 8./9. oder 10. Schulklassen nimmt die Kommunale Suchtbeauftragte unter Tel: 07621/410-5020 entgegen.

Bitte beachten; dieser Workshop wird nur einmal angeboten und kann daher nur von einer Schulklasse in Anspruch genommen werden!

**Workshop Rausch
und Risiko
zum Thema Alkohol**

**Mi, 19.10.05
10.00 Uhr**

**8. – 10. Schul-
klassen**

**Veranstalter:
Villa Schöpflin (blv.)
Sabine Lang**

**(Anmeldung erforder-
lich)**

**Dauerbrenner
Alkohol**

**Mi, 19.10.05
14.00 Uhr**

**Alkohol an Schul-
festen und Klassen-
fahrten**

**Info-
Veranstaltung für
Lehrer/innen**

**Veranstalter:
Villa Schöpflin (blv.)
Heidi Kuttler**

Klassenfahrten und Schulfeste sind bei Jugendlichen beliebte Gelegenheiten, um ihre Grenzen im Umgang mit Alkohol auszuloten. Durch die Freizeitsituation und die Dynamik in der Gruppe kommt es immer wieder vor, dass Alkoholexzesse die gesamte Atmosphäre belasten und die Lehrkräfte viel Zeit und Energie für konstruktive Lösungen aufwenden müssen. In der Info-Veranstaltung werden praxiserprobte Ideen für die Planung und Durchführung von Klassenfahrten und Schulfesten vorgestellt und diskutiert. Alle Teilnehmer/innen erhalten Handreichungen mit Tipps und rechtlichen Informationen zur Unterstützung.

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer.

Anmeldungen nimmt die Kommunale Suchtbeauftragte unter Tel: 07621/410-5020 entgegen.

Fachleute der Lörracher Verkehrspolizei geben einen Einblick in die Gefahren der Teilnahme am Straßenverkehr unter Drogen- und Alkoholeinwirkung. In dem ca. 90 Min. Referat wird eindrücklich auf die Wirkungen und insbesondere auf die Folgen speziell für junge Fahranfänger hingewiesen. Es besteht zudem genügend Zeit, mit den Verkehrsexperten in die Diskussion einzutreten.

Diese Veranstaltung richtet sich an junge Fahranfänger oder Führerschein-Anwärter im Alter von 16 bis ca. 20 Jahren. Die Gruppengröße liegt bei ca. 35-40 Personen.

Eine Anmeldung ist jedoch nicht erforderlich!

**Alkohol und
Drogen im Stra-
ßenverkehr**

**Mi, 19.10.05 und
Do, 20.10.05
jeweils 19.00 Uhr**

**Informations-
abend für Jugend-
liche**

**Veranstalter:
Polizeidirektion
Lörrach**

**Party, Schwips
und „Komasau-
fen“**

**Jugendliche und
Alkohol**

**Mi, 19.10.05
19.30 Uhr**

**Elternabend
(in der Villa
Schöpflin)**

**Veranstalter:
Villa Schöpflin (blv.)
Heidi Kuttler
Sabine Lang**

Dass Jugendliche mit Alkohol experimentieren und ihre Grenzen ausloten, ist ein altersgemäßer Entwicklungsschritt. Entscheidend ist, dass sie einen genussorientierten, unschädlichen Umgang mit Alkohol lernen und dass Eltern sie dabei unterstützen. Wo hört der Spaß auf? Wo fängt Suchtgefährdung an?

Der Elternabend gibt den Müttern und Vätern Tipps für den Balanceakt in der elterlichen Erziehung.

Bitte beachten:

Dieser Elternabend findet in den Räumlichkeiten der Villa Schöpflin (blv.) in Lörrach-Brombach, Franz-Ehret-Straße 7 (Nähe Bahnhof) statt.

Das freie Theater *Tempus fugit* umfasst mittlerweile sechs feste Theatergruppen sowie aufgrund der vielen Nachfragen seitens interessierter Jugendlicher noch weitere Gruppen. Seit der Gründung versteht sich „Tempus fugit“ als ein Ort der Ausbildung. Dadurch sollen interessierten Jungschauspielern ein Raum künstlerischer Entfaltung geöffnet und unterschiedliche, kreative Pole zusammengeführt werden.

Dieser Abend bringt in erfrischender Weise und weg von der „Zeigefingermentalität“ die Thematik *Jugendliche und Alkohol* näher und spricht insbesondere die jüngeren Zuschauer an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

Tempus fugit

**Theater für und
mit Zuhörern**

**Fr, 21.10.05
19.00 Uhr**

**Veranstalter:
Tempus fugit**

Musikabend mit der JazzAG

**Fr, 21.10.05
20.00 Uhr**



**Veranstalter:
Jazz-AG
des Hans-Thoma-
Gymnasiums
Lörrach**

Bis zu 25 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5-13 des Hans-Thoma-Gymnasiums in Lörrach treffen sich zum wöchentlichen musizieren auf der Trompete, Posaune, Saxophon, Klavier, Gitarre, Bass und Schlagzeug. Und natürlich Gesang. Jazz-Themen aus allen Epochen Swing und Bebop (Now's the Time von Charlie Parker, Autumn Leaves von Johnny Mercer, Doxy von Sonny Rollins u.a.) und auch rockiges, z.B. von Herbie Hancock: Cantaloupe Island und Watermelon Man; dazu Latin Standards wie Orpheo Negro oder Agua de Beber stehen auf dem Programm.

Der Abend bietet allen Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Interessierten die Möglichkeit, sich vom Können der Jazz-AG begeistern zu lassen.

Der Eintritt ist frei!

Notizen

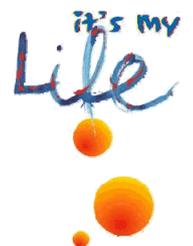
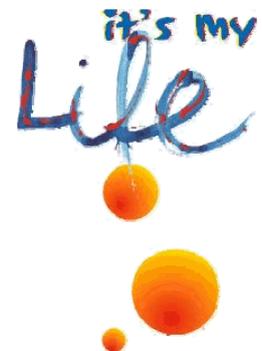
Kooperationspartner

- SAK Altes Wasserwerk Lörrach, Kinder-, Jugend- und Freizeitzentrum
- DAK Lörrach
- Badische Zeitung Lörrach
- Jazz - AG des Hans-Thoma-Gymnasiums Lörrach
- Theatergruppe Tempus fugit Lörrach



LIFE-Mitglieder

- Arbeitskreis Rauschmittel e.V. Lörrach
- Blaues Kreuz Lörrach
- blv. Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle Lörrach
- blv. Villa Schöpflin Lörrach-Brombach
- Frauenberatungsstelle Lörrach
- Polizeidirektion Lörrach
- Präventionsbeauftragte des Oberschulamtes Freiburg
- Psychologische Beratungsstelle des Landkreis Lörrach
- Kommunale Suchtbeauftragte des Landkreis Lörrach



Herausgeber:

Projektbüro LIFE goes on
Landratsamt Lörrach

Tel: 07621/410-5020
Fax: 07621/410-95020
brigitte.baumgartner@loerrach-landkreis.de