

SuPrA

- Kurzkonzeption -

Zielgruppe:

- Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Jahrgangsstufe
- Lehrkräfte
- Eltern

Die vier Themenblöcke für Schüler sollen im Abstand von drei - vier Wochen durchgeführt werden um eine Klasse über diesen Zeitraum intensiv begleiten zu können.

1. Themenblock: Theoretische Grundlagen von Sucht

- **Dauer:** 3 Schulstunden
- **Methoden:** Brainstorming
Gruppenübung
Vortrag
Einzel-/Kleingruppenarbeit
- **Inhalte:** Charakteristika von Sucht
Stoffgebundene/-ungebundene Suchtformen
Physische/psychische Abhängigkeit
Umgang mit eigenen Bedürfnissen
Suchtentstehungsmodell

2. Themenblock: Geschlechtsspezifischer Ansatz

- **Dauer:** 3 Schulstunden
- **Methoden:** Einzel-/Kleingruppenarbeit
Diskussion
- **Inhalte:** Selbstbild
Frausein / Mannsein
Rollenverhalten
Abgrenzung

3. Themenblock: Rechtliche Informationen und Stoffkunde

- **Dauer:** 3 Schulstunden
- **Methoden:** Vortrag
Kleingruppenarbeit
Diskussion
- **Inhalte:** Jugendschutzgesetz
Schul-/Arbeitsrecht
Betäubungsmittelgesetz
Stoffkunde
Reflexion

4. Themenblock: Erlebnispädagogischer Ansatz

- **Dauer:** Ca. 4 Schulstunden
- **Methoden:** Pädagogisch begleitete Einzel-/Gruppenarbeit
- **Inhalte:** Eigene Grenzen erkennen und akzeptieren
Aufeinander Verlassen

5. Themenblock: Multiplikatorenschulung

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Vortrag
Fragen/Diskussion
- **Inhalte:** Stoffkunde
Entwicklung jugendlichen Drogenkonsums
Rechtliche Informationen
Pädagogische Handlungsmöglichkeiten für Lehrer

6. Themenblock: Elternabend

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Vortrag
Fragen/Diskussion
- **Inhalte:** Stoffkunde
Entwicklung jugendlichen Drogenkonsums
Rechtliche Informationen
Pädagogische Handlungsmöglichkeiten für Eltern

SuPrA Junior

- Kurzkonzeption -

Zielgruppe:

- Schülerinnen und Schüler der 6. und 7. Jahrgangsstufe
- Lehrkräfte
- Eltern

Die drei Themenblöcke für Schüler sollen im Abstand von drei - vier Wochen durchgeführt werden um eine Klasse über diesen Zeitraum intensiv begleiten zu können.

1. Themenblock: Genussfähigkeit

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Brainstorming
Vortrag
Einzel-/Kleingruppenarbeit
- **Inhalte:** Charakteristika von Genuss
Genussfaktoren im eigenen Leben (Was genieße ich)
Suchtentstehungsmodell
Genusskompetenz (Wie genieße ich)

2. Themenblock: Kindsein ↔ Erwachsensein (geschlechtsspezifisch)

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Brainstorming
Einzel-/Gruppenarbeit
Diskussionsrunde
Aufstellung
- **Inhalte:** Kindsein ↔ Erwachsensein (Vor- bzw. Nachteile)
Selbstbild (Wo sehe ich mich)
Rollenverständnis in Schule, Familie und Freizeit (Wo sehen die anderen mich)

3. Themenblock: Sozialverhalten

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Einzel-/Gruppenarbeit
Rollenspiel
- **Inhalte:** Freundschaft
Anerkennung/Wertschätzung
Abschlussreflexion
Feedback

4. Themenblock: Multiplikatoren-schulung

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Vortrag
Fragen/Diskussion
- **Inhalte:** Entwicklung jugendlichen Drogenkonsums
Stoffkunde
Rechtliche Informationen
Pädagogische Handlungsmöglichkeiten

5. Themenblock: Elternabend

- **Dauer:** 2 Schulstunden
- **Methoden:** Vortrag
Fragen/Diskussion
- **Inhalte:** Entwicklung jugendlichen Drogenkonsums
Stoffkunde
Rechtliche Informationen
Pädagogische Handlungsmöglichkeiten