



HaLT

Alkohol – Grenze überschritten!?

Durchführung/Kontakt:

Jugend- und Drogenberatung

Marktstraße 48

73230 Kirchheim

Tel: 07021/97043-0

E-Mail: info@drogenberatung-kirchheim.de

RISIKO-Check für Jugendliche

Die Umsetzung des Bundesmodellprojektes HaLT wird im Landkreis Esslingen gefördert durch die Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

 Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen



Landkreis
Esslingen



Du bist mit einer lebensgefährlichen Alkoholvergiftung in die Notaufnahme eines Krankenhauses eingeliefert worden. Der RISIKO-Check ist ein Angebot für alle Jugendlichen, die im Umgang mit Alkohol an eine lebensbedrohliche Grenze gekommen sind.

Zwischen Spaß und unberechenbarem Risiko verläuft oft nur ein schmaler Grat. Teste Deine Risikobereitschaft beim Tauchen oder Klettern. Finde heraus, welcher Risikotyp Du bist. Mach Dir klar, wann Du aussteigen musst.

Der RISIKO-Check ist ein Gruppenangebot und findet an einem Freitagnachmittag und dem folgenden Samstag statt. Genauer erfährst Du noch in einem persönlichen Einladungsschreiben.

RISIKO-Check

Um was geht es?

- Sich mit dem eigenen Alkoholkonsum auseinander setzen
- Informationen zum Thema Alkohol
- Austausch mit anderen Jugendlichen, die Ähnliches erlebt haben
- Den „Kick“ einmal anders erleben – beim Klettern oder Tauchen.
- “No risk –no fun” ?!
- Risikosituationen und Grenzen erkennen und Verantwortung für sich und Andere übernehmen

Du kannst eine Freundin oder einen Freund zum RISIKO-Check mitbringen!

Und danach...?

... ziehen wir gemeinsam Bilanz:

Was war wichtig für Dich und wie geht es weiter?