

Das Projekt „Jugend – Gesund und aktiv in Schwandorf“ wird durchgeführt von:



Jugendtreff Schwandorf  
Krondorfer Str. 2  
92421 SAD  
Tel. 09431/43336



Kolping-Bildungswerk Schwandorf  
Am Ahornhof 1  
92421 Schwandorf  
Tel. 09431/4108-0



Kreisjugendamt Schwandorf  
Wackersdorfer Str. 80  
92421 Schwandorf  
Tel. 09431/471-389

Gesundheitsamt Schwandorf/  
Geschäftsstelle Suchtarbeitskreis  
Wackersdorfer Str. 78a  
92421 Schwandorf  
Tel. 09431/38641



### **ARGE SAD**

Arbeitsgemeinschaft  
für Beschäftigung und Integration  
für den Landkreis Schwandorf

# JUGEND

## GESUND UND AKTIV IN SCHWANDORF

„Ob du es glaubst oder nicht, auch an dir nagt der Zahn der Zeit“.  
Eine „gesunde Lebensführung“ wird für uns alle immer wichtiger.  
Unser Projekt bietet eine Vielzahl an Infos, Angeboten und  
Aktivitäten zu diesem Thema.

Anmeldungen, falls nicht anders vermerkt,  
beim Jugendtreff und  
Kreisjugendamt  
Schwandorf!



Unterstützt von der Berufsschule Schwandorf - Gefördert durch den Bayerischen Jugendring  
aus Mitteln des Kulturfonds der Bayerischen Staatsregierung





## **Kurs: „Modern Dance für Mädchen“ für Anfängerinnen ab 8 Jahren**

Leitung: Alena Nikitin,  
Mo. 26.02.07,

12 Einheiten jew. montags 15.30 – 16.30 Uhr  
Jugendtreff Schwandorf

## **Move: Fortbildung für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter der Jugendarbeit, Lehrer etc. zur motivierenden Gesprächsführung mit suchtmittelgefährdeten Jugendlichen**



Leitung: Helga Salbeck (Dipl. Soz. Päd),  
Josef Kronzucker (Dipl. Soz. Päd),  
Mi. 28.02 bis Fr. 02.03.07  
jew. 8.45 – 16.45 Uhr,  
Kolping-Bildungswerk Schwandorf

Anmeldung bei  
Manfred Schade (Gesundheitsamt), Tel. 09431/3864



## **Vortrag „Essstörungen“**

Anne Amann (Dipl. Psych.)  
Di. 06.03.07, 9 Uhr  
Kolping-Bildungswerk Schwandorf

## **Aktion „Gesundes Kochen und alkoholfreie Drinks“**

Leitung: Hubert Obendorfer (Hotel Birkenhof, Hofenstetten)  
Mo. 05.03. und Mo. 12.03.07 jew. 9 – 16 Uhr  
Berufsschule Schwandorf



## **Vortrag „Essstörungen“**

Claudia Burmeister (Dipl. Soz. Päd.)  
Fr. 16.03.07, 18 Uhr  
Jugendtreff Schwandorf



## **Vortrag „Tattoo und Piercing – wenn schon, dann aber so!“**

Dr. med. Wolfgang Bartsch  
(Pränataldiagnostik & ästhetische Chirurgie)  
Di. 20.03.07, 9 Uhr  
Kolping-Bildungswerk Schwandorf



## **Informationsfahrt zum Bezirkskrankenhaus Parsberg,**

Jugendbeirat Schwandorf  
Di. 20.03.07, Abfahrt 14 Uhr  
Jugendtreff Schwandorf



## **Aktion „Gesund und fit durch richtige Ernährung und Sport“**

Vortrag und Schnuppertraining  
Margit Liegl (Ernährungsberaterin, Fitnesstrainerin),  
Franz Liegl (Fitnesstrainer),  
Petra Huf (Fitnesstrainerin)  
Di. 27.03.07, 9 Uhr Vortrag  
im Kolping-Bildungswerk Schwandorf  
und 15 Uhr Schnuppertraining  
im Studio „First Fitness“ Schwandorf



## **Film-Workshop für Jugendliche zur Dokumentation des Projekts „Jugend – Gesund und aktiv in Schwandorf“**

pi:ka (Projektwerkstatt für innovative und kreative Arbeit),  
Regensburg  
Anmeldung im Jugendtreff Schwandorf

