

„guat beinand“ in Teisendorf

ein Projekt der Caritas-Suchtprävention und der Marktgemeinde Teisendorf

„Um ein Kind großzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf.“

„Guat beinand“ ist ein Projekt, das in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein sowie im österreichischen Bundesland Salzburg läuft. Ziel ist es, Suchtprävention in der Gemeinde zu verankern, mit präventiven Maßnahmen anzusetzen und die vorhandenen Ressourcen in der Gemeinde zusammenzufassen und gezielt einzusetzen.

1. Auftakt

Am 17.12.02 gab der Marktgemeinderat Teisendorf sein Einverständnis zur Teilnahme am Projekt „guat beinand“. Am 18.02.03 fand die Auftaktveranstaltung statt. Herr Rainer Hoffmann stellte in seinem Vortrag das Projekt „guat beinand“ vor. Unter dem Motto „Um ein Kind großzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf“ sollten Teisendorfer Bürger gewonnen werden, sich in einer Trägergruppe zu engagieren, um unter fachlicher Mithilfe der Reichenhaller Fachambulanz für Teisendorf maßgeschneiderte Aktionen zur Suchtvorbeugung zu entwickeln.

2. Leitbild

„Guat beinand“ in Teisendorf will den Gedanken der Suchtvorbeugung in der Gemeinde verankern und mit bewusstseins- und gesundheitsfördernden Maßnahmen darauf hinzuwirken, dass ein verantwortungsbewusster Umgang mit Nikotin und Alkohol gepflegt wird. Aber auch die Prävention der nichtstofflichen Süchte (Ess-Störungen, Spielsucht, Kaufsucht etc.) sowie die der illegalen Drogen sollte ein Thema sein. Dabei sollen alle gesellschaftlichen Gruppen Teisendorfs einbezogen werden. Wir wollen eine neue „Genusskultur“ in Teisendorf entwickeln.

3. Aktivitäten

Am 29.04.03 traf sich zum ersten Mal die Trägergruppe von „Guat beinand“ und begann damit, den „Ist-Stand“ in Teisendorf zu erarbeiten: Wie ist der Stand in Teisendorf? Wo müsste etwas getan werden?“ Es folgten viele Treffen der Trägergruppe. Der nachfolgende Rückblick gibt Auskunft über die verschiedenen Aktivitäten:

Juli 2003	Informationsstand von „guat beinand“ in der „Weißblauen Woche“
Aug. 2003	Hochseilgarten im Rahmen des Ferienprogramms Teisendorf
Sept. 2003	Hochseilgarten mit der Schule Teisendorf
Okt. 2003	LoS (Leben ohne Sucht) – Prävention in Kindergärten
08.11.03	Jugendleiterfortbildung für Jugendleiter der Teisendorfer Vereine
28.11.03	Antrag zur Errichtung eines Skaterplatzes
15.10.03	Erfahrungsaustausch mit „guat beinand“ Golling
12.02.04	Vortrag für Eltern: Tipps und Tricks zur Suchtprävention
25.02.- 17.03.04	„3 Wochen ohne“ - Fastenaktion zum „Verzicht auf meinen ganz privaten Suchtstoff“
01.03.04	Vortrag: Ess-Störungen – wenn Essen zur Qual wird
ab März 04	Erarbeitung von Kriterien für Festveranstaltungen: „3-6-3“ Idealmaße für Jugendschutz und Genusskultur bei Festen
11.05.04	Shakerkurs Sansibar (ohne Alkohol) für Jugendliche

- 27.05.04 Eröffnung eines Jugendraums für die offene Jugendarbeit: Gestaltungs- und Wandbemalungsaktion
- 04.09.04 Menschenkickerturnier in Kirchanschöring
- 06.09.04 Hochseilgarten im Rahmen des Ferienprogramms Teisendorf
- 09.09.04 Wandbemalung im Jugendraum im Rahmen des Ferienprogramms
- Sept.04 Suchtpräventionsworkshop in vier Grundschulklassen in Teisendorf
- 06.10.04 Vortrag: Gesundmachende und krankmachende Familienstrukturen
- Jan. 05 Fragebogenaktion zur wissenschaftlichen Begleitung (FOGS)
- 24.01.05 Interview der Marktrundschau mit Stefan Fritzenwenger
- 09.02.-
02.03.05 3 Wochen ohne – Aktion zum „Verzicht auf meinen ganz privaten Suchtstoff“
- 14.02.05 Verabschiedung des Kriterienkatalogs „3-6-3“ und verbindliche Einführung für die Festbetreiber durch den Marktgemeinderat Teisendorf (siehe Anlage)
- 02.03.-
16.03.05 Suchtpräventionswochen an der Hauptschule Teisendorf (siehe Anlage)
- 03-09. 05 Teisendorfer Jugendgetränk – ein nichtalkoholisches Getränk ist erheblich billiger als das billigste alkoholische Getränk (Vorbereitungsphase)
- 01.06.05 Vorstellung Teisendorfer Aktivitäten beim Suchtarbeitskreis des Landratsamtes
- ab Juni 05 Unterstützung der Aktion „Schon 16?“ des Kreisjugendamtes - BGL
- 18.06.05 Menschenkickerturnier in Hollersbach
- 22.06.05 Erfahrungsaustausch mit „guat beinand“ Ainring
- 01.08.05 Ferienprogramm – Bogenschießen
- 02.09.05 Ferienprogramm – Hochseilgarten
- 22.09.05 Zwischenbilanzfest: „3 Jahre guat beinand“ (siehe Anlage)
- Nov/Dez 05 Werbeaktion zum Teisendorfer Jugendgetränk mit der Brauerei Wieneringer (siehe Anlage)
- Dez, 05 Vorbereitung der Ausstellung „EINFACH MENSCHLICH“ der DAK mit genesenen Süchtigen

4. Dokumentation

Die Gesellschaft für Forschung und Beratung im Gesundheits- und Sozialbereich (FOGS) hat die Arbeit von „guat beinand“ wissenschaftlich begleitet und 2005 in einem Abschlussbericht dokumentiert. Der Bericht ist als Anlage beigefügt.