

ELTERNBRIEF BAD NAUHEIM

2 bis 2,5 Jahre

Familie Mustermann
Maja Mustermann
Musterstraße 10
61231 Bad Nauheim



E.v.A. - Elternbegleitung von Anfang an
Johannisstraße 5 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: (0 60 32) 938 7442
eva.land@bad-nauheim.de | www.eva-bn.de



KIKS UP
Zanderstraße 26 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: (0 60 32) 704 739
info@kiksup.de | www.kiksup.de

Liebe Familie Mustermann,

Ihre Maja ist inzwischen eine richtige kleine Persönlichkeit geworden. Sie ist einzigartig und Sie können schon erste Erziehungserfolge erkennen; Maja kennt Ihre Familienregeln und -rituale, sie wird selbstständiger und kann sich auch schon mal eine Zeitlang alleine beschäftigen. Maja spricht auch schon ganz gut und lernt ständig neue Wörter dazu. Dass sie diese auch nutzt, um Ihnen mal zu widersprechen, ist völlig normal.

Im 5. Elternbrief haben E.v.A. und KIKS UP wieder einige Ideen für Sie zusammengestellt, wie Sie Maja in ihrer Entwicklung unterstützen können. Probieren Sie es einfach aus, wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr E.v.A. Team

So stärken Sie Maja

Wussten Sie, dass Maja Sie ständig beobachtet und versucht, Sie nachzuahmen? Dadurch lernt Maja sehr viel. Das können Sie sehr gut nutzen, um ihr die Dinge, auf die Sie besonderen Wert legen, so zu zeigen, wie Maja sie machen soll.

- Sagen Sie Maja, was sie gut macht
Loben Sie Maja für die Dinge, die sie richtig macht. Lob tut gut, und Maja wird versuchen, die Dinge zu wiederholen, für die sie Lob erhalten hat. Sie verstärken auf diese Weise ihr positives Verhalten.

- Erziehen Sie Maja
Legen Sie gemeinsam in der Familie Regeln fest und achten Sie auf deren Einhaltung. Gut zu wissen: Maja liebt Sie auch oder sogar noch mehr, wenn Sie ein verlässlicher Erziehungspartner sind, dessen (liebevolles) Wort gilt – in jeder Situation. Das gibt Maja Sicherheit und stärkt ihr Vertrauen in sich und ihre Umwelt.
- Lassen Sie Maja spielen
Spielen ist wichtig für Maja, durch Spielen lernt Maja (z.B. Fingerfertigkeit, Sprache, Denk- und Merkfähigkeit, usw.). Fördern Sie das ausdauernde Spiel von Maja und nehmen Sie sich Zeit dafür. Denken Sie daran: Diese Zeit kommt niemals wieder.

So lernt Maja zu genießen

Maja sieht Sie viel in der Küche, z. B. beim Vor- und Zubereiten des Essens. Das ist spannend und Maja möchte mitmachen.

- Maja kann im Haushalt helfen
Versuchen Sie ruhig, Maja in die Vorbereitungen des Essens einzubinden. Sie kann z.B. helfen, den Tisch zu decken, Teig zu kneten, Obst zu waschen oder es auf einem Teller zu verteilen. Trauen Sie Maja dabei etwas zu. Denn sie möchte, dass Mama und Papa stolz auf sie sind. Zeigen Sie ihr, wie gut sie das macht – und haben Sie Geduld, wenn es noch nicht so schnell geht.
- Süßigkeiten
Ein leckerer Nachtschisch oder Süßigkeiten sind toll. Schaffen Sie klare Regelungen, wann es etwas Süßes gibt (z.B. nur nach dem Mittagessen). Rituale ersparen Ihnen und Maja viel Stress. Zugleich legen Sie eine weitere gute Gewohnheit an.
- Mit den Augen genießen
Maja liebt Farben. Je bunter das Essen ist, das auf den Teller kommt, desto lieber greift sie zu. Maja hat z.B. große Freude an einem bunten Brotgesicht mit Gurkennase und Paprikamund. Auch bunte Sets, Servietten, Blumen oder eine lustige Tischdekoration können Appetit machen.

So bleibt Maja fit

Maja kann jetzt schon sehr weit laufen, und erste Fahrzeuge wie Dreirad und Bobycar werden attraktiv. Der Boden ist der beliebteste Spielbereich, egal ob in der Wohnung oder draußen.

- Einkaufen
Wenn Sie Zeit haben, legen Sie den Weg in die Stadt, zum Einkaufen usw. zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurück. So gewöhnen Sie Maja langsam daran, dass nicht jeder Weg mit dem Auto zurückgelegt werden muss. Außerdem lernt Maja ganz nebenbei Verkehrsregeln und Sicherheit im Straßenverkehr.
- Eltern-Kind-Turnen
Vielleicht haben Sie Lust, gemeinsam mit Maja zum Turnen zu gehen. Eltern-Kind-Turnen gibt Ihnen viele Bewegungsideen für Maja, Sie unternehmen etwas gemeinsam und lernen zudem andere Eltern und Kinder kennen.
- Gartenarbeit
Maja hilft nicht nur gerne im Haushalt. Auch im Garten, auf dem Balkon oder bei den Blumen auf der Fensterbank hat sie viele Möglichkeiten, Sie zu unterstützen. Kinder sind gern tätig und lernen auf diese Weise viel über ihre Umwelt.

Zu den beschriebenen Themen gibt es weitere Kurse, Literatur oder Internetseiten, hier eine kleine Auswahl:

Kurse: Unter www.kiksup-familie.net finden Sie viele Angebote für Mama, Papa und Maja.