Die wichtigsten Ergebnisse der Evaluation

INFO: Zwischen Pre - und Posterhebung lagen ca. 6 Monate

Probanden insgesamt:

Männlich (pre)	60
Männlich (post)	62

Weiblich (pre)	44
Weiblich (post)	36

→ *104 pre*

→ *98 post*

Wenn du Raucher bist, hat das Projekt „Kribbeln im Bauch" dein Rauchverhalten verändert?

Post ***(insgesamt)***

Nein.	32
Ja, ich rauche jetzt weniger.	14
Ich habe aufgehört zu rauchen.	3

Tendenz positiv! 1/3 haben aufgehört zu rauchen oder ihr Rauchen reduziert!

Wenn du Alkohol trinkst, hat sich deine Einstellung gegenüber dem Alkohol durch die Projektwoche verändert?

post

Ja, ich trinke viel weniger Alkohol.	14
Eher ja.	4
Eher nein.	17
Ich trinke wie vorher auch.	17

Wie oft bist du in den letzten 30 Tagen betrunken gewesen?

pre

Gar nicht.	17
Zwischen 1 und 3 Mal.	29
Zwischen 3 und 5 Mal.	0
Häufiger als 5 Mal.	2

post

Gar nicht.	39
Zwischen 1 und 3 Mal.	22
Zwischen 3 und 5 Mal.	7
Häufiger als 5 Mal.	0

Positive Tendenz! (in Bezug auf geringeren Intensiv-Alkoholkonsum)

Wie hast du die Projektwoche empfunden? *(post)*

Ich fand die Woche...

Ganz toll	57
Eher gut	36
Eher nicht gut	3
Gar nicht gut	1

Überragende Mehrheit derer, bei denen das Projekt sehr gut bis gut ankam.

Kannst du sagen, was dir richtig gut gefallen hat? *(Mehrfachnennung möglich)* *(post)*

Das Tanzen	59
Die Gruppenarbeit zum Thema Drogen	38
Die ganze Atmosphäre	42
Der Zusammenhalt der Gruppe	45
Die Aufführung	43

Denkst du häufig über dich nach / setzt du dich mit deinen Gefühlen auseinander?

pre

Ja, sehr oft.	12
Eher ja	25
Eher nein	38
Nein, gar nicht.	3

Post

Ja, sehr oft.	30
Eher ja	31
Eher nein	28
Nein, gar nicht.	6

Tendenz positiv! Mehr Schüler setzten sich jetzt mit ihren Gefühlen auseinander.

Würdest du sagen, dass dir Musik und Bewegung helfen mit manchen deiner Gefühle besser umzugehen?

pre

Ja, auf jeden Fall.	12
Eher ja	55
Eher nein	25
Nein, gar nicht.	13

Würdest du sagen, dass dich das Projekt „Kribbeln im Bauch" der Verbindung aus Musik und Bewegung näher gebracht hat?

post

Ja, auf jeden Fall.	23
Eher ja	41
Eher nein	18
Nein, gar nicht.	10

Hat dir das Projekt „Kribbeln im Bauch" neue Möglichkeiten gezeigt um mit deinen Gefühlen (ob negativ oder positiv) umzugehen?

Post

Ja, ich weiß jetzt besser mit meinen Gefühlen umzugehen.	31
Nein. Bei mir verläuft alles wie vorher.	65

1/3 weiß besser mit persönlichen Gefühlen umzugehen!!!

Hat dir das Projekt ein besseres Körpergefühl geben können?

post

Ja, auf jeden Fall. ich habe Muskeln gespürt von denen ich gar nichts wusste.	38
Ja ich habe meinen Körper mal ganz anders wahrgenommen.	26
Ich war vorher schon fit. Es war aber trotzdem eine neue Erfahrung.	35
Nein.	18

Tendenz sehr positiv!

Hat dich das Projekt deiner Klasse näher gebracht?

post

Ja auf jeden Fall. Der Zusammenhalt der Klasse ist viel stärker.	35
Durch das Projekt bin ich Klassenkameraden näher gekommen, mit denen ich vorher kaum oder gar nichts zu tun hatte.	22
Nein. Für mich hat sich nichts verändert.	42

Konnte das Projekt dein Selbstbewusstsein stärken?

Ja, auf jeden Fall.	23
Eher ja	41
Eher nein	22
Nein, gar nicht.	11

64 SchülerInnen haben das Gefühl durch das Projekt selbstbewusster geworden zu sein.