

Präventions- und Bildungsfreizeit der VG Jugendpflege Landau – Land

„Alles Alltag oder was“ – die Super Wohngemeinschaft auf Zeit

Von Montag, den 1. Dezember bis Samstag, den 13. Dezember 2008

Vortreffen am Samstag, den 29. November mit den Jugendlichen und deren Eltern.
Inhalt und Ablauf werden besprochen, Übersicht über Programmangebote, Koffer etc.
können schon mitgebracht werden, Nachfragen der Eltern werden geklärt.

ZUM INHALT UND ABLAUF.

MONTAG 1. DEZEMBER

Die Teilnehmer werden von den Schulen abgeholt.

- Essen ist durch unsere Köchin vorbereitet
- Hausaufgabenbetreuung durch H. Dudenhöffer vom Pamina Schulzentrum in Herxheim
- Betten machen, einräumen, sich mit der Umgebung vertraut machen
- Abendessen vorbereiten

Abends: Spiele und Gespräche zum Kennenlernen

DIENSTAG 2. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung bis 14.30 Uhr
15.00 bis 18.00 Uhr

AAT – Anti Aggressionstraining 1. Teil

Anzeichen von Gewalt erkennen / Referent ist Stefan Werner AAT Trainer

Das Abendessen wird je nach Abendprogramm zwischen 18.00 und 20.00 Uhr eingenommen.

Abends: 19.00 bis 22.00 Uhr

AAT 2. Teil

Das Denkschema durchbrechen – Abwehrhaltungen und Tipps und Übungen zum Sich wehren.

MITTWOCH 3. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 bis 18.00 Uhr

Der Bürgermeister der Verbandsgemeinde Landau-Land besucht uns.

Begrüßung und großes Gespräch in der Runde.

Themen: Zukunftsvorstellungen der Jugendlichen, aktuelle gesellschaftliche Strömungen sollen angesprochen werden wie z.B. PC Sucht, Alkohol u.a.

Abends: Schwimmbadbesuch

DONNERSTAG 4. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 bis 18.00 Uhr
Rhythmuserziehung/Trommelworkshop Leitung: G. Liebnau

Abends: 19.00 bis 22.00 Uhr
„Drogenabend“ mit einem Mitarbeiter der Drogenberatungsstelle Landau und einem ehemaligen Abhängigen.

FREITAG 5. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 – 18.00 Uhr
Theaterworkshop 1. Teil / Referentin Gudrun Liebnau

Abends: 19.00 – 22.00 Uhr
Theaterworkshop 2. Teil

SAMSTAG 6. DEZEMBER

Morgens: 10.00 bis 12.00
Zimmer aufräumen

Mittags: 14.00 bis 18.00
Fahrt ins „Dynamikum“ nach Pirmasens. (Physikalische Selbsterfahrung)

Abends: Ab 20.00 Uhr
Wir suchen uns ein schönes Feschtel aus in der Region

SONNTAG 7. DEZEMBER

Mittags: Kaltes Büffet, Wanderung zur nahegelegenen Ramburg.
Abends: Freies Spiel

MONTAG 8. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 – 18.00 Uhr
„Was darf ich – Was darf ich nicht?“
Jugendschutzgesetz locker & leicht serviert
Kreisjugendpfleger Georg Sabatus SÜW

Abends: 19.00 – 22.00 Uhr
Jugendscout Stefan Konz von der Kreisverwaltung SÜW stellt sich vor.
Zwischen Jugendarbeitslosigkeit und Stellenmarkt – Hilfestellung für Jugendliche.

DIENSTAG 9. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 – 18.00 Uhr
AAT – Anti-Aggressions-Training 3. Teil
- Durchatmen und Relaxen – Wie reagieren meine Körperfunktionen
Referent: Stefan Werner/ AAT Trainer

Abends: 19.00 – 22.00 Uhr
Perspektiven; Harmoniespiele und Reflexion

MITTWOCH 10. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 – 18.00 Uhr
Grenzen austesten – im Kletterpark in Kandel

Abends: 19.00 – 22.00 Uhr
Thema Sexualität mit Referent Peter Schreiner von PRO FAMILIA in Landau

DONNERSTAG 11. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 – 18.00 Uhr
Wir haben die Landrätin oder ihren Vertreter eingeladen – dazu die Presse.
Wir stellen unser Projekt vor, reden über uns und was die Politiker noch besser machen können.

Abends: 19.00 – 22.00 Uhr
Selbsterfahrungs- und Rollenspiele. Wir reißen Probleme um uns und um uns herum an.

FREITAG 12. DEZEMBER

Mittags: Hausaufgabenbetreuung
15.00 – 18.00 Uhr
Zukunftsvisionen- Was hab ich vor? Wo will ich hin? Wo werde ich in 10 Jahren sein?

Abends: Ab 19.00 Uhr
Bunter Abend mit kleinen Vorführungen der Teilnehmer.

SAMSTAG 13. DEZEMBER

Morgens: Frühstücksbuffet
Zusammenpacken
Letzter Abschlusskreis
Die Eltern kommen um 11.00 Uhr und holen die Jugendlichen ab.

PS: Kleine Änderungen sind jederzeit möglich.