

## Partnergespräch

Haben dich Freunde/ Eltern schon öfter gebeten auf den Konsum bestimmter Sachen oder auf bestimmte Verhaltensweisen zu verzichten?

Hast du dich schon öfter mal für ein Verhalten von dir geschämt?

Hast du schon ein Hobby/ einen Sport oder etwas anderes was dir früher Freude bereitet hat, aufgegeben, um z.B. mehr Zeit vor dem Fernseher/ dem Computer/ beim Trinken mit Freunden ... zu verbringen?

Versuchst du, bestimmte Sachen heimlich zu machen?  
Wenn ja, was?

Fühlst du dich manchmal allein? Wenn ja, wie gehst du damit um?

Hast du schon mal versucht, ein bestimmtes Verhalten von dir einzuschränken? Hattest du Erfolg?

Auf was könntest du nicht verzichten?

Was machst du, wenn du nicht einschlafen kannst?

Was machst du, wenn du dich geärgert hast/ traurig bist?

Was machst du gewöhnlich, wenn dir langweilig ist?

Wie gehst du mit Stress um?

Von welcher Sucht bist du deiner Meinung nach am meisten gefährdet?