

Elternabend Suchtprophylaxe Wilhelm-Kraft Gesamtschule

caritas

Caritas-Suchthilfezentrum Hattingen/Sprockhövel ~ Heggerstr. 11 ~ 45525 Hattingen
Tel.: (02324) 92560 ~ Fax: (02324) 925620 ~ E-mail: shz@caritas-hattingen.de



Suchtprophylaxe Hattingen/Sprockhövel 2007



Caritas-Suchthilfezentrum

Hattingen/Sprockhövel

Yvonne Reinhardt

Dipl.-Sozialpädagogin

Sachgebiet Jugend, Familie und Schule

Stadt Sprockhövel

Barbara Kondziela-Neiß



Das Caritas-Suchthilfezentrum

Caritas-Suchthilfezentrum Hattingen/Sprockhövel

Drogenberatung

Zielgruppe:

1. Personen sind von illegalen Suchtmitteln abhängig oder von einer solchen Abhängigkeit bedroht.
2. Ansprechpartner für Angehörige, Lebenspartner/innen und das soziale Umfeld

Suchtberatung

Zielgruppe:

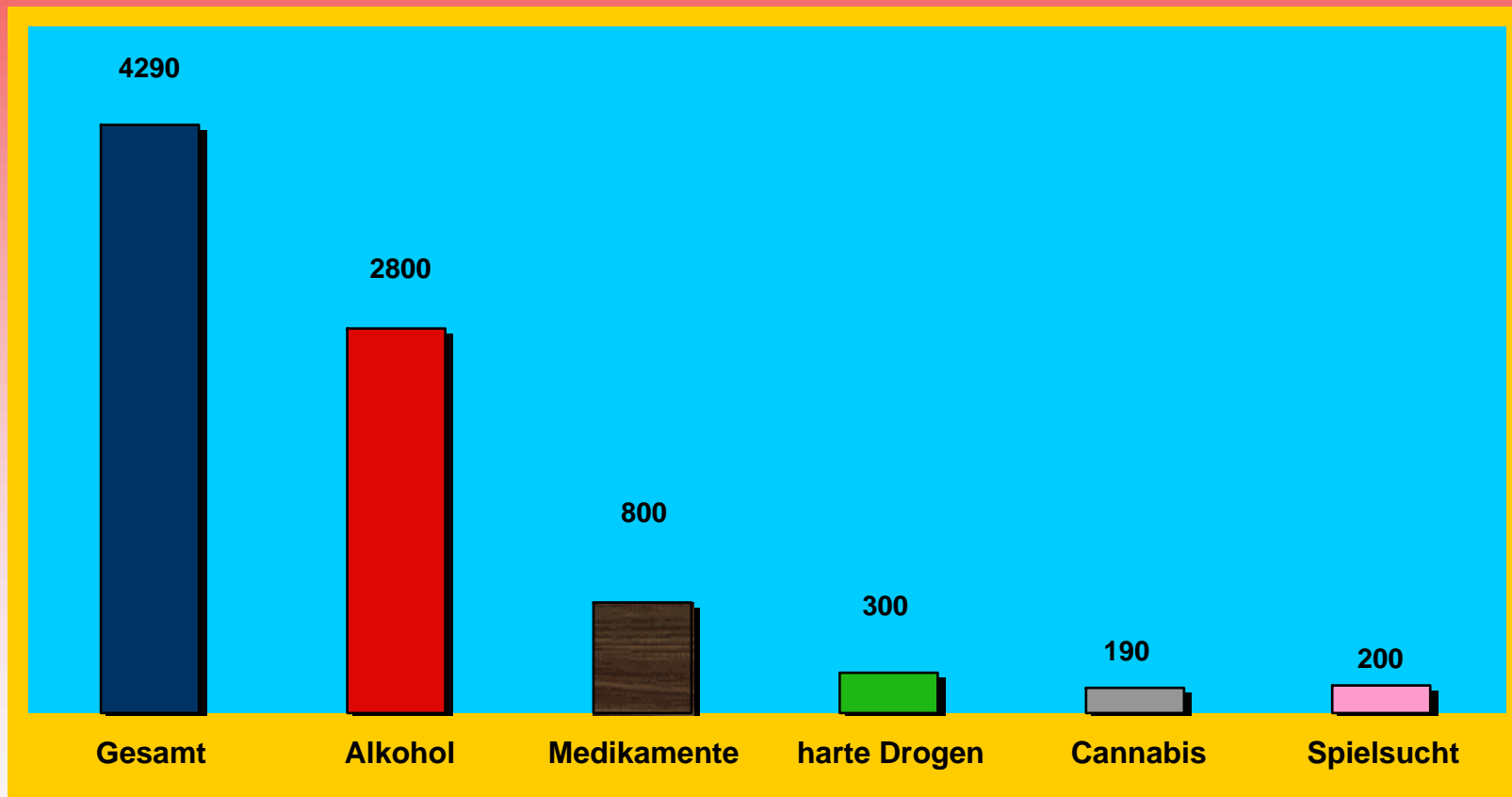
1. Person sind von legalen Suchtmitteln abhängig oder von einer solchen Abhängigkeit bedroht. Hinzu kommen nicht stoffgebundenen Süchte wie Essstörungen, Spielsucht etc.
2. Ansprechpartner für Angehörige, Lebenspartner/innen und das soziale Umfeld

Prophylaxe

Zielgruppe:

1. Kinder und Jugendliche im schulischen und außerschulischen Bereich
2. Eltern
3. Multiplikatoren

Sucht- und Drogensituation im Versorgungsgebiet Hattingen/Sprockhövel (82.000 Einwohner)



Suchtform



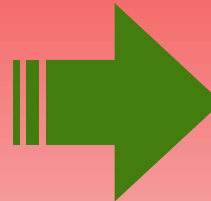
Übergänge auf den Weg in Abhängigkeit



Konsum/
Gebrauch



Genuss



Rauscherlebnis



Missbrauch



Ausweichendes Verhalten



Gewöhnung



Abhängigkeit



Kriterien von Sucht

- Dosissteigerung
- Vorratshaltung
- Vortäuschen- Verheimlichen- Verleugnen
- Kontrollverlust
- Wiederholungszwang
- Unwohlsein beim Weglassen der Droge
- Entzugerscheinungen



Suchtprävention

Caritas-Suchtprophylaxe

Inhalte

Methoden

Ziele



Möglicher Seminarablauf

1. Tag

Inhalte

- Kennen lernen
- Vertrauen aufbauen
- Überblick allgemein
 - Gruppensituation
- Information über Drogen
 - Sucht allgemein
 - Selbsterfahrungen austauschen

Methoden

- Stimmungsbarometer
- Kennenlern- und Vertrauensspiele
 - Suchtquiz
 - Suchtkette
- Suchtjeopardy
- Suchtkiste

Möglicher Seminarablauf

2. Tag

Inhalte

- Ursachen
- Vertiefung der Informationen des 1. Tages
- Umgang mit Gefühlen
- Möglichkeiten und Übung der Gefühlsverbesserung ohne Drogen
- Klassensituation
- Guter Umgang mit Suchtgefährdeten

Methoden

- Workshops
- Gefühlskarten
- Fragebogen
- Rauschbrille
- Besichtigung des Caritas-Suchthilfezentrums

Ziele

- Eigenreflexion
 - „Aha“-Effekt bewirken
 - Aufklärung
- Möglichkeiten der Problemlösung und Freizeitgestaltung
 - „Nein danke“! sagen
- Erkennen und Fördern der eigenen Stärken
- Sensibilisierung im Umgang mit Mitmenschen
- Schwellenängste zu Berater(innen) abbauen

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Caritas-Suchthilfezentrum Hattingen/Sprockhövel ~ Heggerstr. 11 ~ 45525 Hattingen
Tel.: (02324) 92560 ~ Fax: (02324) 925620 ~ E-mail: shz@caritas-hattingen.de

